



CONTRATO DE GESTÃO Nº 008/2020
RELATÓRIO TRIMESTRAL
(REFERÊNCIA: AGOSTO, SETEMBRO E OUTUBRO 2020)

Minaçu-GO

NOVEMBRO/2020

RELATÓRIO TRIMESTRAL HMM

Em consonância com o contrato firmado entre a Secretaria Municipal da Saúde de Minaçu - SMS/GO e o INSTITUTO ALCANCE GESTÃO EM SAÚDE - IAGS, para o gerenciamento, operacionalização e execução das ações e serviços de saúde no Hospital Municipal Ednaldo Barboza Machado - HMM faz-se nesta oportunidade a apresentação do RELATÓRIO DE METAS E INDICADORES referente ao segundo trimestre de 2020 (Agosto, setembro e outubro) referente ao Contrato de Gestão nº 008/2020, que visa estabelecer o compromisso entre as partes para o gerenciamento, operacionalização e execução das ações e serviços de saúde, no HOSPITAL MUNICIPAL EDNALDO BARBOZA MACHADO, para os fins que se destina.

O IAGS, gestor do HMM, possui personalidade jurídica de direito privado, com fins não econômicos, qualificada como Organização Social e reconhecida como entidade de utilidade pública e de interesse social. O IAGS é uma organização que presta contas de suas atividades junto à sociedade e ao poder público, busca gerir eficientemente suas ações internas munindo-se de uma análise criteriosa dos dados e informações como norteador de decisões eficazes.

SUMÁRIO

| | |
|---|-----------|
| 1.APRESENTAÇÃO | 5 |
| 2.UNIDADE HOSPITALAR | 5 |
| 2.1.1 ACOLHIMENTO/RECEPÇÃO | 5 |
| 2.1.2 PRONTO SOCORRO / UNIDADE DE INTERNAÇÃO | 6 |
| 2.1.3 CENTRO CIRÚRGICO | 7 |
| 2.1.4 LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS | 7 |
| 2.1.5 AGÊNCIA TRANSFUSIONAL | 9 |
| 2.1.6 RADIOLOGIA | 9 |
| 2.1.7 FARMÁCIA | 10 |
| 2.1.8 NUTRIÇÃO E DIETÉTICA | 11 |
| 2.1.9 HIGIENE E LIMPEZA | 11 |
| 2.1.10 COMISSÃO DE CONTROLE DE INFEÇÃO HOSPITALAR - CCIH | 12 |
| 2.1.11 ASSISTÊNCIA SOCIAL | 12 |
| 3.CENTRO DE REFERÊNCIA EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE / AMBULATÓRIO DE EGRESSOS | 12 |
| 4. INDICADORES | 13 |
| 4.1 METAS CONTRATUAIS | 13 |
| 4.1.1 ASSISTÊNCIA HOSPITALAR | 13 |
| 4.1.2 ASSISTÊNCIA AMBULATORIAL | 16 |
| 4.1.3 SAÍDAS HOSPITALARES | 18 |
| 4.1.4 FATURAMENTO | 18 |
| 4.1.5 PRODUÇÃO DE CIRURGIAS | 19 |
| 4.1.6 TAXA DE TRANSFERÊNCIA DE USUÁRIOS | 20 |
| 4.1.7 VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA | 20 |
| 4.1.8 CENTRO DE REFERÊNCIA EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE – CRABS/ AMBULATÓRIO DE EGRESSOS | 22 |

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| 5. PLANO ESTATÍSTICO | 24 |
| 6. RECURSOS HUMANOS | 26 |
| 7. CAPACITAÇÕES/TREINAMENTOS | 27 |
| 8. ATIVIDADES SOCIAIS/PROJETOS | 28 |
| 9. MANUTENÇÕES/MELHORIAS | 80 |
| 10. CONSIDERAÇÕES FINAIS | 81 |

1. APRESENTAÇÃO

O Instituto Alcance Gestão em Saúde, organização especialista altamente qualificada que atua, corporativamente, em benefício das unidades administradas, planejando estratégias, monitorando os indicadores de qualidade, o cumprimento da legislação e das cláusulas contratuais.

O relacionamento do IAGS é pautado nas boas práticas de Governança Corporativa, além do Código de Ética e de Conduta e da Política de Integridade que, reforçam e dão segurança jurídica à missão de articular estratégias para estabelecer parcerias e identificar oportunidades para o desenvolvimento de outras atividades, a fim de atender aos objetivos da Instituição e consolidar sua imagem no mercado em que atua. As diretrizes definidas pela alta direção do IAGS são realizadas, na prática, por meio de um planejamento estratégico elaborado por todo o corpo de gestores e diretores corporativos, e contém metas de curto, médio e longo prazo.

Este processo é permanentemente monitorado e revisto pelo corpo diretivo — e aprovado pela Diretoria Estatutária. É bem verdade que o fruto deste esforço e comprometimento diário é visível nos resultados obtidos pela IAGS na administração do HMM.

De acordo com o Contrato de Gestão nº 008/2020, firmado entre a Secretaria Municipal de Saúde de Minaçu e o IAGS, foram estabelecidas as metas quantitativas e qualitativas, bem como os indicadores de qualidade, onde estão relacionados à qualidade da assistência oferecida aos usuários onde e medem aspectos relacionados à efetividade da gestão e ao desempenho da unidade.

2. UNIDADE HOSPITALAR

2.1. ACOLHIMENTO/RECEPÇÃO

A Recepção hospitalar é parte integrante da equipe de saúde de, afinal é por meio da recepção que ocorre o primeiro contato de pacientes com as instituições de saúde. O atendimento prestado faz toda a diferença. Além disso, gestores, médicos e colaboradores contam com o trabalho da recepcionista em diversos processos. E todas essas atividades são importantes para o pleno funcionamento da instituição.

O quadro de colaboradores do HMM conta com cinco recepcionistas, sendo uma delas voltada apenas para o atendimento de orientação ao público.

2.2 PRONTO SOCORRO/UNIDADE DE INTERNAÇÃO

O Pronto Socorro do hospital se destina ao atendimento de pacientes em estado de urgência e emergência com risco eminente de morte. O setor é formado por equipe multidisciplinar composta por médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem e assistente social.

O pronto socorro do HMM está estruturado da seguinte forma:

| PRONTO SOCORRO | LEITOS ATIVOS |
|----------------|---------------|
| Área Vermelha | 03 |
| Área Laranja | 01 |
| Observação | 04 |

A Unidade de Internação é o conjunto de elementos destinados a acomodações do paciente internado e que englobam facilidades adequadas à prestação de cuidados necessários a um bom atendimento. A unidade é formada por equipe multidisciplinar composta por médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, fisioterapeutas, assistente social e nutricionista.

A Unidade de internação do HMM está estruturada da seguinte forma:

| UNIDADE DE INTERNAÇÃO | LEITOS ATIVOS |
|-------------------------|---------------|
| Cirurgia Geral | 12 |
| Ginecologia | 03 |
| Ortopedia/Traumatologia | 02 |
| Clínica Geral | 16 |
| Obstetrícia Cirúrgica | 06 |
| Obstetrícia Clínica | 03 |
| Pediatria | 08 |
| Psiquiatria | 01 |
| Isolamento | 01 |

2.3 CENTRO CIRÚRGICO

O Centro Cirúrgico é o conjunto de ambientes inter-relacionados, localizados, dimensionados e dotados de instalações e equipamentos, com pessoal qualificado e treinado para a realização de procedimentos cirúrgicos, de forma a oferecer o máximo de segurança aos pacientes e as melhores condições de trabalho para a equipe. A estrutura física do Centro Cirúrgico do HMM é composta por duas salas cirúrgicas, uma sala de parto, uma sala de recuperação pós-anestésica, um berçário, um arsenal e uma central de material e esterilização (CME). Em sua equipe atuam médicos especialistas, enfermeiro e técnicos de enfermagem. São realizadas cirurgias gerais como colecistectomia, hernioplastia, hemorroidectomia, frenectomia, coleta de material para biópsia, cirurgias ortopédicas como traumas fechados, expostos, cisto sinovial, síndrome do punho do carpo, dedo em gatilho, cirurgias ginecológicas como histerectomia, salpingectomia, ooforectomia, perineoplastia, ninfoplastia, miomectomia, curetagem e partos.

2.4 LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

O laboratório de análises clínicas Dr. Ednaldo Barbosa Machado, é dividido em quatro setores que estudam especificamente cada uma das amostras biológicas colhidas. Conta com dez profissionais, escalados de acordo com sua função e aptidão. Além de atender aos setores de pronto-socorro e clínica médica, o mesmo presta atendimento as Unidades Básicas de Saúde.

O Laboratório conta com um aparelho Hematológico automatizado de dezesseis parâmetros, são realizadas lâminas para conferência e liberação. A Bioquímica conta com dois Bioplus Semi - automatizada, onde a pipetagem das amostras é feita manualmente.

No setor de bioquímica, os exames realizados dizem respeito a investigação do funcionamento dos processos metabólicos do organismo. São exemplos: glicose, colesterol, triglicerídeos, exames de função hepática, função renal, função cardíaca, eletrólitos, entre outros.

O setor de hematologia, por sua vez, investiga condições relacionadas ao sangue e suas frações, sendo o Hemograma o exame mais comum entre as solicitações médicas dentro deste grupo. Este tipo de exame é frequentemente solicitado devido à relevância do sangue em sinalizar alterações em diferentes partes do organismo, já que este sistema de vasos conecta todo o corpo. Assim como o hemograma, a análise de urina pode ser muito importante para a detecção de determinadas substâncias capazes de indicar a presença de alguma patologia que não apresente sintomas. É no setor de uroanálise que essa investigação irá começar.

Por fim, é no setor de parasitologia onde se pesquisa a presença de determinados microorganismos como vermes e alguns protozoários. São realizados exames como: parasitológico das fezes, pesquisa de sangue oculto, pH, Substancias Redutoras, entre outros.

O LAC conta com os programas de Hanseníase, Tuberculose, Leishmaniose e Micoses. Possui um Programa de Rastreamento de Funcionários para detecção de Covid – 19 e possui capacidade total para 9.000 exames mensal. O mesmo conta com

sobreavisos semanais, nos quais o biomédico e o técnico da bioquímica fazem a coleta de todo o material e liberação de laudos.

2.5 AGÊNCIA TRANSFUSIONAL

A Agência Transfusional é uma unidade hemoterápica responsável pela estocagem e processamento dos hemocomponentes. Os mais utilizados na unidade são os concentrados de hemácias e plasma fresco congelados, responsáveis por reconstituir os glóbulos vermelhos e fatores de coagulação, respectivamente.

A unidade está localizada na área externa do Hospital Municipal de Minaçu (HMM) e atualmente conta com três transfusionistas, uma coordenadora e o um médico responsável técnico, profissionais estes que coadunam com outros setores no HMM.

No segundo trimestre teve um total de quarenta e duas transfusões, valor este que varia de mês a mês por fatores diversos como patologia de paciente em tratamento, mês de férias/festas que ocasionam maior número de acidentes, etc.

2.6 RADIOLOGIA

A radiologia na medicina, principalmente diagnóstica, possui grande importância. Essa atuação conjunta é um fator de grande avanço e que influencia diretamente na vida das pessoas. Exames de raio-x facilitam cada vez mais a prevenção e o diagnóstico de doenças, e o benefício é, sobretudo, do paciente. O exame permite analisar diretamente as estruturas afetadas, enxergar como a doença as afeta, planejar o melhor tratamento, acompanhar sua evolução, e delinear intervenções cirúrgicas de forma precisa através dos exames de diagnóstico de imagem.

A Tomografia Computadorizada é um dos principais e mais importantes exames de diagnóstico por imagem. As imagens produzidas nesse exame representam “fatias” da parte do corpo em avaliação. Essas imagens são obtidas após a exposição do corpo a uma série de raios X e seus resultados são analisados por um computador que cria as imagens com base na densidade de cada órgão e tecido que foram expostos aos raios X. Sua principal vantagem é que permite a análise dos tecidos moles como vasos sanguíneos e órgãos sem a sobreposição, ou seja, sem que um órgão “fique por cima” do outro como acontece num exame de raio X convencional, permitindo que o médico avalie o interior do corpo ou órgão específico em três dimensões, tendo o tamanho exato de cada parte avaliada. Seu uso também é fundamental para avaliação do esqueleto, uma vez que até ossos muito finos aparecem de forma muito nítida.

Os aparelhos utilizados no HMM são o RX digital e o tomógrafo de 16 canais, que atendem demandas do pronto-socorro, internação e agendamento de pacientes provenientes das Unidades Básicas de Saúde e Secretaria Municipal de Saúde. O setor possui quatro colaboradores técnicos em radiologia.

2.7 FARMÁCIA

A farmácia hospitalar é uma unidade técnico-administrativa considerada como serviço de apoio essencial ao hospital, tendo como objetivo promover o uso racional de medicamentos. A equipe é composta por seis colaboradores divididos nas funções de farmacêutico e auxiliar de farmácia.

A dispensação de medicamentos para os demais setores é realizada a partir de dois mecanismos. No pronto-socorro, sala de medicação e centro-cirúrgico é dispensada a partir de requisições e para a clínica médica a medicação é separada e embalada de acordo com a prescrição médica de cada paciente.

A farmácia ainda é responsável pelo planejamento de compra, conferência e estocagem dos fármacos e insumos utilizados na unidade hospitalar.

2.8 NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

O serviço de Nutrição e Dietética do HMM conta com oito colaboradoras, sendo elas duas cozinheiras, cinco copeiras e uma nutricionista. Diariamente são oferecidas aos pacientes, acompanhantes e funcionários um total de cinco refeições: desjejum, almoço, lanche da tarde, janta e ceia. Além disso, a unidade fornece também almoço e janta para a equipe do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU).

Além da produção de refeições, o setor presta assistência nutricional aos pacientes admitidos na unidade de internação. A nutricionista realiza diariamente, exceto aos finais de semana, visitas aos pacientes com intuito de promover um suporte alimentar e nutricional adequado e individualizado, visando contribuir para a recuperação da saúde dos mesmos, tendo em vista que, o estado nutricional interfere significativamente no prognóstico do paciente.

2.9 HIGIENE E LIMPEZA

O setor possui dezessete colaboradores distribuídos em três campos: rouparia, lavanderia e limpeza. A rouparia confecciona roupas de cama e mesa, vestuário de pacientes, aventais para os diversos setores e pijamas cirúrgicos, além de fazer a manutenção das mesmas; A lavanderia realiza o processo de higienização de todo o enxoval da unidade hospitalar, prestando também, a mesma assistência ao ambulatório de egressos, Centro de Reabilitação em Fisioterapia e às Unidades Básicas de Saúde; O setor de limpeza é responsável por manter a limpeza e a organização de todas as áreas da unidade hospitalar.

2.10 COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR – CCIH

Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) é um órgão de assessoria à direção do HMM, sendo composta por profissionais da área de saúde, de nível superior formalmente nomeados, que se reúnem ordinariamente ou extraordinariamente. Dentre outras atividades deve elaborar, implementar, manter e avaliar as medidas de controle de infecção hospitalar. No HMM, a CCIH é composta por três membros atuantes, realizando atividades que visam a prevenção e o controle das infecções relacionadas à assistência à saúde, através de medidas de promoção de melhoria na qualidade da assistência e de Biossegurança para pacientes e profissionais de saúde.

2.11 ASSISTÊNCIA SOCIAL

O Assistente social em âmbito hospitalar, busca oferecer assistência e qualidade de atendimento para o doente, com o objetivo que seu tratamento e sua passagem pelo ambiente hospitalar seja o mais breve possível.

A assistência no serviço social no hospital visa além de estabelecer um contato com a pessoa doente, prestar também um serviço de atendimento para os familiares, desenvolvendo um papel humanizador na área hospitalar.

3.CENTRO DE REFERÊNCIA EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE – CRABS/ AMBULATÓRIO DE EGRESSOS

O ambulatório de egressos é um serviço oferecido aos pacientes provenientes de primeiro atendimento no HMM ou nas Unidades Básicas de Saúde do município e que necessitam de acompanhamento especializado.

A unidade presta atendimentos ambulatoriais especializados nas áreas de cardiologia, ortopedia, pediatria, ginecologia e obstetrícia, clínica cirúrgica e dermatologia com foco em hanseníase, leishmaniose, tuberculose e pênfigo. Os atendimentos são baseados nas metas estabelecidas no termo de referência do contrato de gestão.

4.INDICADORES

4.1 METAS CONTRATUAIS

4.1.1 ASSISTÊNCIA HOSPITALAR

A assistência à saúde prestada em regime de hospitalização compreende o conjunto de atendimentos oferecidos ao paciente desde sua admissão no hospital até sua alta hospitalar, incluindo-se todos os atendimentos e procedimentos necessários para obter ou completar o diagnóstico e as terapêuticas necessárias para o tratamento no âmbito hospitalar. Os pacientes internados recebem atendimentos clínicos, cirúrgicos e multiprofissionais adequados às necessidades, visando à recuperação e alta do paciente.

Cumpra registrar que a produção em urgências e emergências se refere tanto aos que chegam pela porta de emergência, quanto aos que chegam via SAMU e/ou bombeiros, todos de demanda espontânea. Nesse sentido, o Instituto Alcance não possui controle sobre possíveis variáveis dessa demanda.

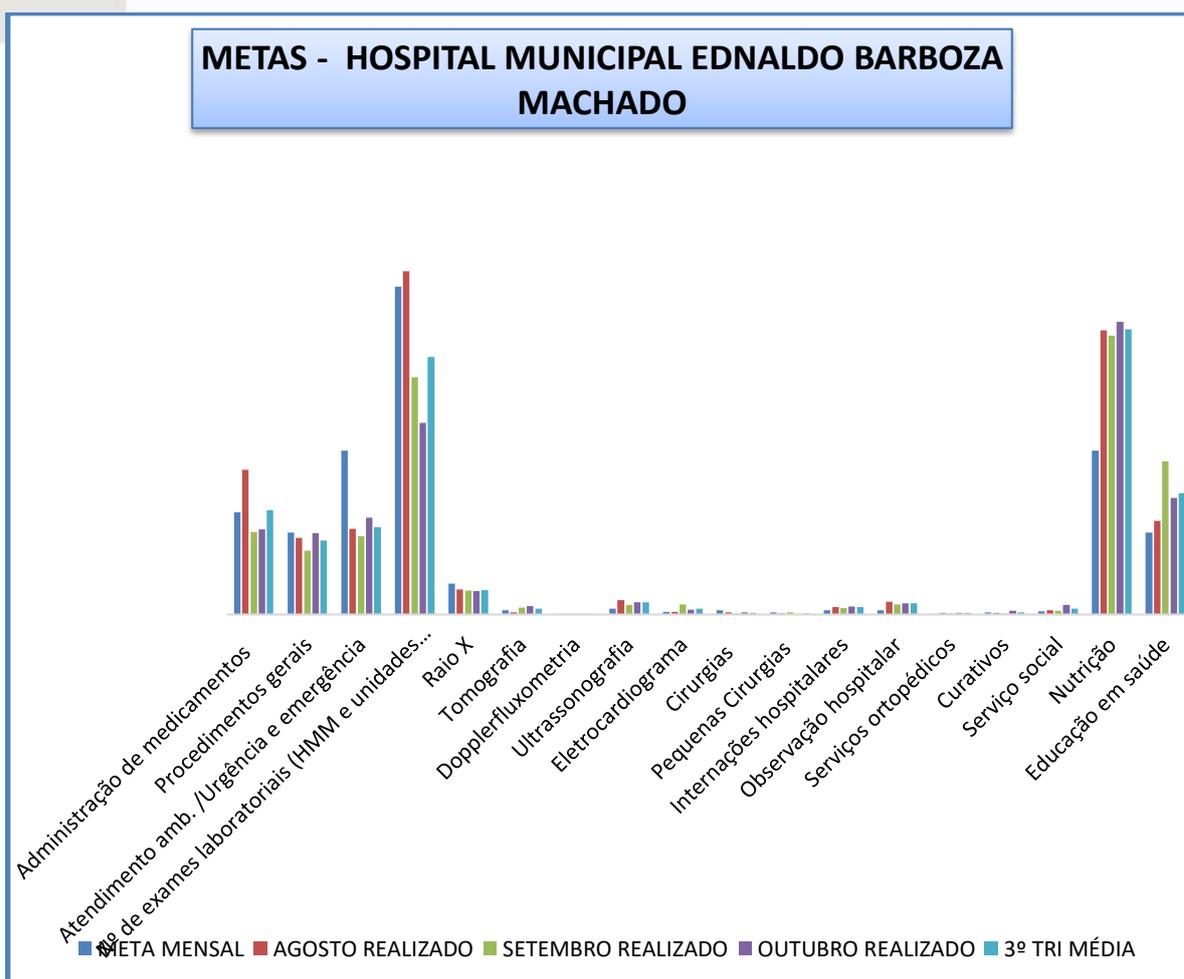
Entende-se por atendimento de Urgência/Emergência, a procura do serviço por pacientes que em situação de urgência e emergência, com ou sem risco de morte, cujos agravos à saúde necessitam de atendimento imediato.

Encerramos este trimestre, perfazendo um total de aproximadamente 6.378 (seis mil trezentos e setenta e oito) atendimentos na Urgência e Emergência, superior à meta contratada. O acesso para Urgência/Emergência é referenciado e espontâneo.

Este contribui para uma demanda de pacientes sem o perfil para atendimento em uma unidade de saúde de atenção secundária, demonstrado por mais de 70% de pacientes com menor risco. O quadro apresenta a distribuição da quantidade contratada (meta), quantidade realizada, segundo serviços contratados.

| SERVIÇOS | META | AGOSTO | SETEMBRO | OUTUBRO | 3º TRI |
|--|--------|-----------|-----------|-----------|-----------------|
| | MENSAL | REALIZADO | REALIZADO | REALIZADO | MÉDIA |
| Administração de medicamentos | 2.500 | 3.537 | 2.016 | 2.079 | 2.544 |
| Procedimentos gerais | 2.000 | 1.869 | 1.561 | 1.987 | 1.805,66 |
| Atendimento amb. /Urgência e emergência | 4.000 | 2.092 | 1.917 | 2.369 | 2.126 |
| Nº de exames laboratoriais (HMM e unidades de saúde) | 8.000 | 8.380 | 5.795 | 4.672 | 6.282,33 |
| Raio X | 760 | 618 | 583 | 579 | 593,33 |
| Tomografia | 100 | 59 | 173 | 206 | 146 |
| Dopplerfluxometria | 2 | 1 | 1 | 14 | 5,33 |
| Ultrassonografia | 150 | 357 | 241 | 298 | 298,66 |
| Eletrocardiograma | 70 | 71 | 250 | 117 | 146 |
| Cirurgias | 110 | 55 | 29 | 49 | 44,33 |
| Pequenas Cirurgias | 50 | 27 | 50 | 14 | 30,33 |
| Internações hospitalares | 105 | 189 | 159 | 191 | 179,66 |
| Observação hospitalar | 100 | 308 | 249 | 274 | 277 |
| Serviços ortopédicos | 20 | 42 | 29 | 40 | 37 |
| Curativos | 50 | 44 | 29 | 87 | 53,33 |
| Serviço social | 80 | 103 | 90 | 231 | 141,33 |

| | | | | | |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|-----------------|
| Nutrição | 4.000 | 6.934 | 6.798 | 7.139 | 6.957 |
| Educação em saúde | 2.000 | 2.283 | 3.741 | 2.848 | 2.957,33 |



Houve quantitativo significativo de procedimentos ambulatoriais, com foco nas clínicas médica, cirúrgica e enfermagem do pronto atendimento. Vale lembrar que esta equipe possui o objetivo de avaliar, acompanhar e indicar o tipo de curativo de acordo

com a evolução da lesão. Neste período foram administrados 7.632 (sete mil seiscentos e trinta e dois) medicamentos nessa Unidade de Saúde.

Em relação Serviços Auxiliares de Diagnóstico e Tratamento - SADT foram realizados neste trimestre um total de: 1.780 (mil setecentos e oitenta) exames de radiologia, 438 (quatrocentos e trinta e oito) tomografias computadorizadas, 896 (oitocentos e noventa e seis) ultrassonografias; além disso, 438 (quatrocentos e trinta e oito) eletrocardiogramas, 16 (dezesesseis) dopplerfluxometrias e 18.847 (dezoito mil oitocentos e quarenta e sete) exames laboratoriais no trimestre.

Algumas das metas não foram atingidas devido à redução das demandas decorrente da Pandemia do Novo Coronavírus, onde se fez necessário priorizar os atendimentos de urgência/emergência para evitar exposição dos pacientes, e lembrando que estamos seguindo todas as recomendações do MS referente a diminuição de cirurgias e atendimentos eletivos.

4.1.2 ASSISTÊNCIA AMBULATORIAL

Em linhas gerais, o ambulatório do HMM é caracterizado pelo atendimento multidisciplinar dos seguintes profissionais: clínico geral, cardiologista, cirurgião geral, ortopedista, ginecologista/obstetra, pediatra, nutricionista, psicólogo, fisioterapeuta, enfermeiro e assistente social. O atendimento ambulatorial do HMM compreende:

- A. Primeira consulta de egresso;
- B. Interconsulta;
- C. Consultas subsequentes (retornos).

Entende-se por primeira consulta de egresso, a visita inicial do paciente, realizada após a alta Hospitalar da instituição, para o atendimento de uma determinada especialidade.

Entende-se por interconsulta, a primeira consulta realizada por outro profissional em outra especialidade, com solicitação gerada pela própria instituição.

Entende-se por consulta subsequente, todas as consultas de seguimento ambulatorial, nas categorias profissionais de nível superior.

O Serviço Social é responsável pela avaliação e acompanhamento social de pacientes internos; faz orientações e encaminhamentos quanto aos direitos sociais; apoia e orienta as famílias nos casos de óbitos, apoio e notifica compulsoriamente os casos de pacientes vítimas de agressão. Os resultados demonstrativos da assistência social junto aos pacientes acolhidos no HMM são: 424 (quatrocentos e vinte e quatro) no trimestre. A atenção integral ao paciente, sob internação, abrange cuidados relacionados à alimentação e a nutrição em seus diferentes níveis de complexidade e de intervenção, de acordo com as características individuais e o tipo de enfermidade.

Em relação ao Serviço de Nutrição e Dietética, foram um total de 20.871 (vinte mil oitocentos e setenta e um) refeições servidas no trimestre, entre pacientes internos, acompanhantes, profissionais da unidade hospitalar e SAMU.

O cuidado nutricional, no ambiente hospitalar, tem sua centralidade na equipe de nutrição e pressupõe forte cooperação das várias categorias profissionais (médicos, enfermeiros, farmacêuticos, entre outros profissionais da equipe de saúde) no intuito de que se alcancem os resultados almejados.

Com eles, além da oferta de alimentos seguros, se objetiva corrigir e evitar deficiências nutricionais que contribuem para o aumento das complicações e do risco de mortalidade e identificar, em tempo hábil, os pacientes que requerem um apoio nutricional especializado e individual.

Ressalta-se que o maior compromisso do Instituto Alcance é contribuir com a recuperação da saúde da população usuária do SUS que se encaixe no perfil da média complexidade no que se refere ao atendimento, auxílio diagnóstico e tratamento deste paciente, devolvendo-o para a sociedade com a garantia de um serviço público de qualidade, pautado nos valores humanos da ética profissional.

4.1.3 SAÍDAS HOSPITALARES

Corresponde a todas as saídas da unidade de internação o que compreende em alta, melhorada e a pedido, transferências externas e óbitos ocorridos no período.

O total de saídas hospitalares de agosto, setembro e outubro de 2020 foi de 538 (quinhentos e trinta e oito), vale ressaltar que as saídas hospitalares dependem da demanda de internação, o que se relaciona a sazonalidade (relativo a periodicidade, coisas que são características de uma época ou estação do ano).

Ademais, o Hospital Municipal mantém em funcionamento a totalidade dos leitos operacionais com atendimento exclusivo ao SUS (Sistema Único de Saúde).

4.1.4 FATURAMENTO

O setor de faturamento hospitalar é extremamente complexo, as metas são individualizadas para cada tipo de unidade que deve realizar um número X atendimentos/mês. A partir de então, pode-se dividir o setor em várias linhas de trabalho, sendo:

- Recolher e separar as fichas diárias de Atendimento de Urgência/Emergência e as Autorizações de Internações Hospitalares (AIHs);
- Contabilizar os procedimentos e medicamentos gastos nos atendimentos diários;
- Fazer os lançamentos nos programas DATASUS (BPA, SIS, AIH), dentro do mês de competência, correspondentes a cada tipo de ficha;
- Seguir o cronograma de envio e recebimento DATASUS;
- Na data correspondente a competência, preparar os arquivos dos programas de lançamento, para os programas de preparação para envio (SIA, SIHD2);

- Fazer consistência (Cruzamento dos dados informados com os orçados e dados do DATASUS), orçamento e gerar os arquivos de envio para o Transmissor DATASUS;
- Transmitir os dados ao Ministério da Saúde e Secretaria de Saúde do Estado;
- Catalogar e arquivar as fichas e AIHS lançadas, transmitidas de cada competência.

| FATURAMENTO HOSPITAL MUNICIPAL EDNALDO BARBOZA MACHADO | | | | | | | | |
|--|--------|-----------------------|----------|-----------------------|---------|----------------------|---------------------------|---------------------------|
| | AGOSTO | | SETEMBRO | | OUTUBRO | | TOTAL | |
| | Inter. | Valor | Inter. | Valor | Inter. | Valor | Média | Valor |
| HOSPITALAR | - | R\$66.591,72 | - | R\$114.652,87 | - | R\$144.355,91 | R\$ 108.533,50 | R\$ 325.600,50 |
| AMBULATORIAL | - | R\$57.962,90 | - | R\$88.805,28 | - | R\$95.241,24 | R\$ 80.669,80 | R\$242.009,4 2 |
| TOTAL | | R\$ 124.554,62 | | R\$ 203.458,15 | | R\$239.597,15 | R\$116.847 ,64 | R\$ 350.542,92 |

4.1.5 PRODUÇÃO DAS CIRURGIAS

Meta pactuada: 1.320 cirurgias eletivas e de urgências anual

Agosto: 55 - Cumprimento de 4,16% da meta pactuada.

Setembro: 29 - Cumprimento de 2,19% da meta pactuada.

Outubro: 49 - Cumprimento de 3,71% da meta pactuada.

Total de cirurgias no trimestre: 133 cirurgias.

4.1.6 TAXA DE TRANSFERÊNCIAS DE USUÁRIOS

De acordo com os registros nesta Unidade, foram removidos/regulados/transferidos 50 (cinquenta) pacientes, no período compreendido entre agosto e outubro de 2020.

Nesse sentido, o Instituto Alcance não possui controle sobre possíveis variáveis dessa demanda (desistência, incapacidade de localização do paciente, e sazonalidade).

4.1.7 VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA

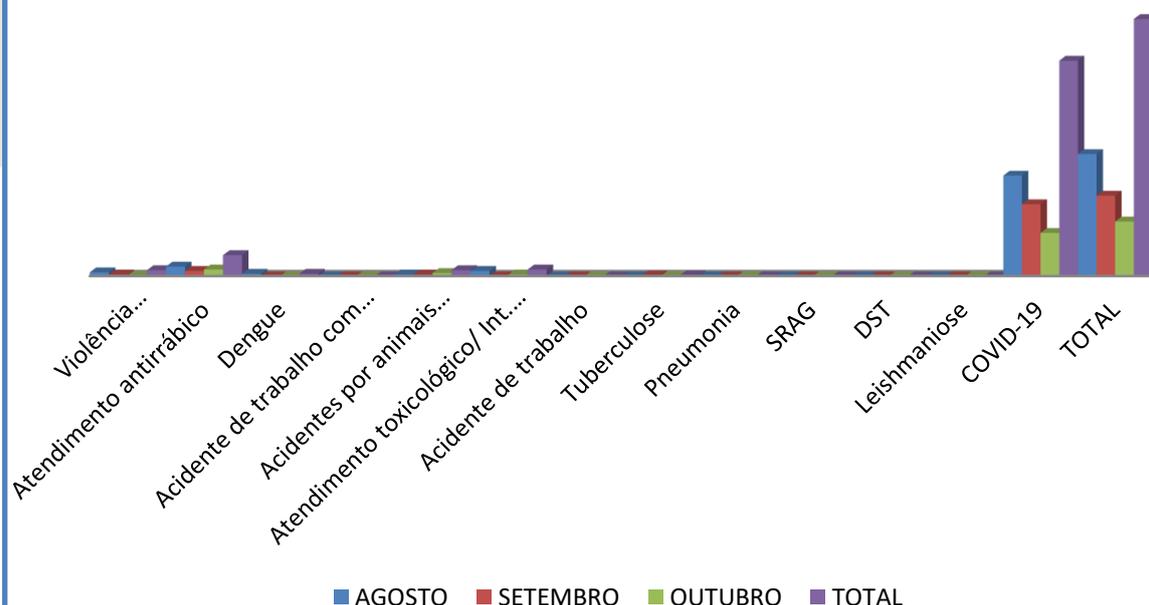
O principal motivo da notificação é fornecer para os órgãos competentes informações de doenças/agravos/eventos, que são transmissíveis, apresentam letalidade ou outro tipo de impacto na saúde. A partir disso, poderão ser tomadas medidas de promoção, proteção e controle. Vale ressaltar que, na maior parte dos casos, a doença não precisa ser confirmada para que seja realizado o registro. Caso não sejam notificados os casos suspeitos, pode-se perder ou comprometer a oportunidade de intervir de forma oportuna, eficaz e eficiente na disseminação da doença.

O IAGS entende que não é descrédito para o estado, município ou unidade de saúde notificar algo. Ao contrário disso, reconhecer a ocorrência de doenças/agravos/eventos é ser antes de tudo cidadão e entender que a partir dessa postura, medidas de saúde serão adotadas com o intuito de proteger a população. Os dados notificados são de caráter sigiloso, sendo sua divulgação realizada sob critérios éticos e, quando necessário, para o conhecimento da população, jamais expondo nenhum cidadão.

O quadro abaixo sinaliza os agravos registrados no HMM nos meses de agosto a outubro de 2020.

| AGRAVO | AGOSTO | SETEMBRO | OUTUBRO | TOT08AL |
|---|------------|------------|-----------|------------|
| Violência Interpessoal/Autoprovocada | 05 | 02 | 01 | 08 |
| Atendimento antirrábico | 13 | 07 | 09 | 29 |
| Dengue | 03 | 0 | 0 | 03 |
| Acidente de trabalho com exposição a material biológico | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Acidentes por animais peçonhentos | 02 | 02 | 04 | 08 |
| Atendimento toxicológico/ Int. exógena | 07 | 0 | 02 | 09 |
| Acidente de trabalho | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Tuberculose | 0 | 01 | 0 | 01 |
| Pneumonia | 0 | 0 | 0 | 0 |
| SRAG | 0 | 0 | 0 | 0 |
| DST | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Leishmaniose | 0 | 0 | 0 | 0 |
| COVID-19 | 140 | 100 | 60 | 300 |
| TOTAL | 170 | 112 | 76 | 358 |

Vigilância Epidemiológica



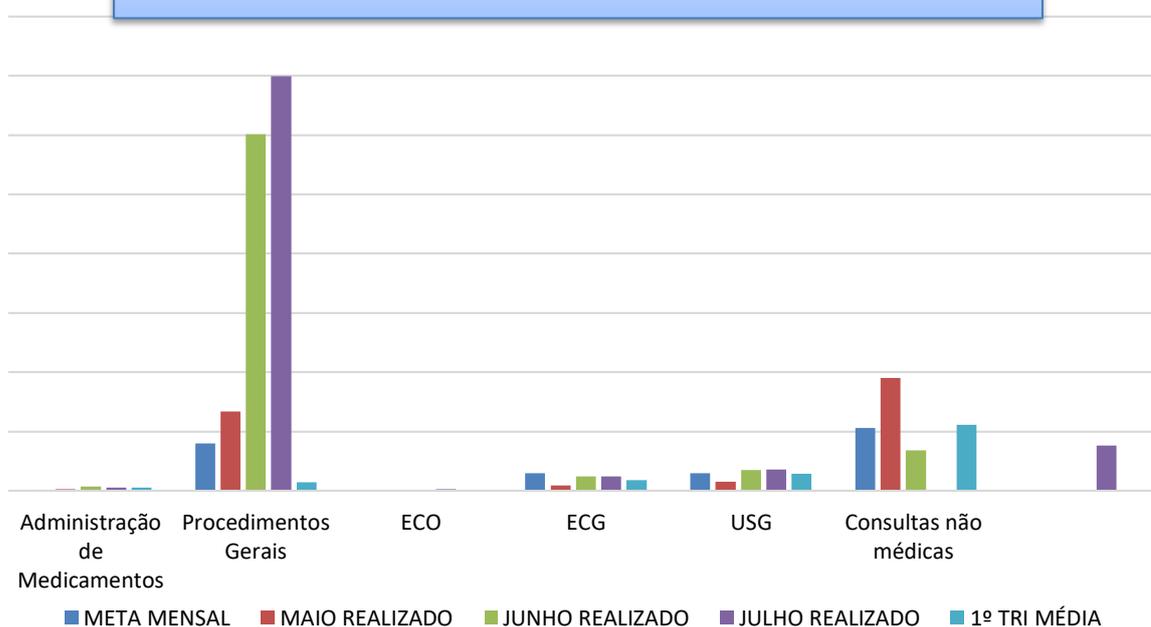
No trimestre foram realizados um total de 358 (trezentos e cinquenta oito) notificações de doenças/agravos/eventos, dessa forma todas as informações geradas por meio do monitoramento, que é proporcionado pelo correto e completo preenchimento das fichas, darão subsidio à tomada de decisão pelos gestores do Sistema Único de Saúde, que implicam diretamente na elaboração de políticas e programas públicos.

4.1.8 CENTRO DE REFERÊNCIA EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE – CRABS/ AMBULATÓRIO DE EGRESSOS

O quadro apresenta a distribuição da quantidade contratada (meta), quantidade realizada, segundo serviços contratados.

| SERVIÇOS | META MENSAL | AGOSTO | SETEMBRO | OUTUBRO | 3º TRI |
|---------------------------------|-------------|-----------|-----------|-----------|----------|
| | | REALIZADO | REALIZADO | REALIZADO | MÉDIA |
| Administração de Medicamentos | 10 | 18 | 38 | 63 | 39,66 |
| Procedimentos Gerais | 400 | 712 | 707 | 613 | 677,33 |
| Ecodoppler | 03 | 0 | 0 | 13 | 4,33 |
| Eletrcardiograma | 150 | 120 | 122 | 115 | 119 |
| Ultrassonografia | 150 | 109 | 37 | 94 | 80 |
| Consultas não médicas | 530 | 450 | 395 | 298 | 381 |
| Consulta Médicas Especializadas | 2.000 | 970 | 1.133 | 1.268 | 1.123,66 |

METAS - CENTRO DE REFERÊNCIA EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE – CRABS/ AMBULATÓRIO DE EGRESSOS



5. PLANO ESTATÍSTICO

O Instituto Alcance Gestão em Saúde, organização especialista altamente qualificada que atua, corporativamente, em benefício das unidades administradas, planejando estratégias, monitorando os indicadores de qualidade, o cumprimento da legislação e das cláusulas contratuais. O relacionamento do IAGS é pautado nas boas práticas de Governança Corporativa, além do Código de Ética e de Conduta e da Política de Integridade que, reforçam e dão segurança jurídica à missão de articular estratégias para estabelecer parcerias e identificar oportunidades para o desenvolvimento de outras atividades, a fim de atender aos objetivos da Instituição e consolidar sua imagem no mercado em que atua. As diretrizes definidas pela alta direção do IAGS são realizadas, na prática, por meio de um planejamento estratégico elaborado por todo o corpo de gestores e diretores corporativos, e contém metas de curto, médio e longo prazo.

Este processo é permanentemente monitorado e revisto pelo corpo diretivo — e aprovado pela Diretoria Estatutária.

É bem verdade que o fruto deste esforço e comprometimento diário é visível nos resultados obtidos pela IAGS na administração do HMM.

O IAGS acredita que a qualidade em saúde é um conceito que agrega inúmeros componentes, dentre os quais se destacam a acessibilidade, a eficácia, a eficiência e a oportunidade.

Com 160 (cento e sessenta) colaboradores atuando, o Instituto Alcance tem nas pessoas seu principal ativo. Trabalhar no IAGS é cumprir uma missão social em benefício de centenas de brasileiros que buscam, diariamente, por serviços de saúde de qualidade. Esse é um importante diferencial entre os nossos colaboradores, que atuam no HMM.

A busca pela melhoria, contínua, da qualidade do serviço prestado estimula a participação e a auto avaliação, contendo um componente educacional muito importante, que é o incentivo à mudança de atitudes e de comportamentos. Convém ponderar que, em uma organização hospitalar, deve-se perscrutar mais que o mero alcance de metas quantitativas de atendimento.

A qualidade se conceitua como um processo dinâmico, de constante e exaustiva operação, que visa identificar falhas na prática e, permanentemente, buscar meios para solucioná-las.

A melhoria contínua da qualidade impõe progressivamente os padrões, que são resultado de estudos e metas da instituição, visando o aperfeiçoamento das atividades realizadas no âmbito hospitalar.

Os incrementos na eficiência e eficácia nos processos de gestão são necessários para assegurar uma assistência melhor e mais humanizada à saúde dos indivíduos que procuram os hospitais, necessitados de cuidados e apoio.

Mas todas essas ações não seriam concretizadas sem o envolvimento e apoio do nosso corpo clínico e equipe assistencial. A ação integrada entre todas essas áreas, incluindo a administrativa, é essencial para que o HMM cumpra com seus deveres em atendimento.

O Instituto Alcance Gestão em Saúde trabalha com o intuito de transformar esse sistema, para que o mesmo seja proativo, integrado, contínuo e focados na promoção e na manutenção da saúde.

Isso exige, não somente, determinar que a atenção à saúde seja necessária, mas definir papéis e tarefas para assegurar que as pessoas usuárias tenham uma atenção estruturada e planejada.

A Gestão atual, consciente da necessidade da melhoria permanente da qualidade de gestão hospitalar e assistência aos pacientes, busca a integração harmônica das áreas: médica, tecnológica, administrativa e assistencial.

6. RECURSOS HUMANOS

O hospital Municipal Ednaldo Barboza Machado tem como força de trabalho profissional, técnica e auxiliar contratada pela CLT, concursados (cedidos da Prefeitura de Minaçu) e prestadores de serviços (contrato – pessoa jurídica), conforme descrito no quadro a seguir.

| PROFISSIONAL | CLT | ESTATURÁRIO | CONTRATO PJ | TOTAL |
|--------------------------|-----|-------------|-------------|-------|
| Médico | 0 | 03 | 12 | 15 |
| Enfermeiro | 05 | 06 | 0 | 11 |
| Técnico de Enfermagem | 28 | 42 | 0 | 70 |
| Técnico de Radiologia | 04 | 01 | 0 | 05 |
| Farmacêutico | 02 | 0 | 0 | 02 |
| Assistente Social | 01 | 0 | 0 | 01 |
| Nutricionista | 01 | 0 | 0 | 01 |
| Psicólogo | 01 | 0 | 0 | 01 |
| Biomédico | 02 | 01 | 0 | 03 |
| Fisioterapeuta | 0 | 0 | 02 | 02 |
| Técnico de laboratório | 0 | 04 | 0 | 04 |
| Auxiliar administrativo | 02 | 0 | 0 | 02 |
| Auxiliar de farmácia | 04 | 0 | 0 | 04 |
| Auxiliar de almoxarifado | 02 | 0 | 0 | 02 |
| Maqueiro | 01 | 0 | 0 | 01 |
| Motorista | 04 | 0 | 0 | 04 |
| Recepcionista | 09 | 0 | 0 | 09 |

| | | | | |
|--------------------------|----|----|---|----|
| Porteiro | 04 | 0 | 0 | 04 |
| Auxiliar de cozinha | 06 | 02 | 0 | 08 |
| Auxiliar de lavanderia | 05 | 0 | 0 | 05 |
| Serviços gerais | 16 | 02 | 0 | 18 |
| Auxiliar de manutenção | 01 | 0 | 0 | 01 |
| Assessora administrativa | 01 | 0 | 0 | 01 |

CENTRO DE REFERÊNCIA EM ATENÇÃO A SAÚDE – CRABS

| PROFISSIONAL | CLT | ESTATURÁRIO | CONTRATO PJ | TOTAL |
|-----------------------|-----|-------------|-------------|-------|
| Médico Especialista | 0 | 0 | 05 | 05 |
| Enfermeiro | 0 | 01 | 0 | 01 |
| Técnico de Enfermagem | 01 | 04 | 0 | 05 |
| Recepcionista | 02 | 0 | 0 | 02 |
| Serviços Gerais | 02 | 0 | 0 | 02 |

7. CAPACITAÇÕES/TREINAMENTOS

Uma das estratégias adotadas pelo IAGS- Instituto Alcance Gestão em Saúde- através do Núcleo de Educação Permanente em Saúde (PROATIVA), é desenvolver e acompanhar atividades que capacitem os colaboradores do HMM para melhorar o atendimento e proporcionar qualidade de vida dos participantes.

No 2º trimestre do IAGS realizando a gestão do HMM, a unidade de saúde foi beneficiada com os seguintes treinamentos:

| Data | Tema Abordado | Nº de Participantes | Público Alvo |
|------------|--|---------------------|-----------------------------------|
| 01/08/2020 | Ritmos cardíacos,RCP. | 05 | Enfermeiro/Técnicos em Enfermagem |
| 04/08/2020 | Ética Profissional | 67 | Todos os setores |
| 04/08/2020 | Ética Profissional | 51 | Todos os setores |
| 28/09/2020 | Setembro Amarelo – Prevenção ao Suicídio | 28 | Todos os setores |
| 29/09/2020 | Setembro Amarelo – Prevenção ao Suicídio | 25 | Todos os setores |
| 11/11/2020 | Ventilação mecânica | 18 | Enfermeiro/Técnicos em Enfermagem |
| 12/11/2020 | Ventilação mecânica | 14 | Enfermeiro/Técnicos em Enfermagem |

8. ATIVIDADES SOCIAIS/PROJETOS

O Hospital Municipal Ednaldo Barboza Machado, através da Assistência Social, em parceria com a PROATIVA, proporcionou aos usuários da unidade hospitalar atividades sociais no 3º trimestre do contrato de gestão.

A atenção à saúde na atualidade não está centrada apenas sob o enfoque médico, mas também nas diferentes intervenções cujas práticas enfocam a acolhida. Dentre elas, é visto a importância da intervenção através do acolhimento na área hospitalar fortalecendo a humanização.

Diante do fato, é visto a importância de pontuarmos datas comemorativas e desenvolve-las dentro da Unidade, objetivando compreender não apenas o estado clínico do indivíduo, mas também os aspectos físicos, psicológicos e sociais, permitindo transcender a doença ao combatê-la de maneira mais humanizada.

Programa de Prevenção à Saúde Física e Mental dos Profissionais de Saúde do Hospital Municipal de Minaçu – GO diante da Pandemia de Corona Vírus.

Fisioterapeutas responsáveis pelo projeto: Alessandra Anacleto e Fernanda Castro.

Nesse tempo em que vivemos uma profunda incerteza em todos aspectos da vida, profissionais da saúde travam uma dura batalha contra um agente invisível que nos ameaça e nos mantém reféns, o COVID19. Grandes são as modificações na sociedade, e para os trabalhadores da saúde, o estresse e a pressão em lidar com o ofício, acrescido do risco de adoecer, provocam severos problemas de saúde mental, como ansiedade e depressão.

Como profissionais vulneráveis, a Organização Mundial de Saúde (OMS) orienta que estes devem pela exigência física e emocional acrescida ao momento, ser esclarecidos quanto a manifestação desses sentimentos serem algo natural e esperado, porém devem receber apoio da gestão.

Por isso, visando o bem-estar psicossocial de seus colaboradores, o Instituto Alcance acha fundamental o desenvolvimento do trabalho de assistência laboral preventiva bem como, a assistência fisioterapêutica neste momento de crise.

APRESENTAÇÃO

Em meio à turbulência que estamos vivendo decorrente a pandemia do COVID19 faz-se necessário conceder suporte aos profissionais da saúde e demais colaboradores vinculados direto ou indiretamente visando seu bem-estar físico e mental.

Sendo assim, Instituto Alcance tem demonstrado o compromisso em desenvolver através de profissionais capacitados (Fisioterapeutas) um Programa Laboral e de tratamento com técnicas de relaxamento muscular, diminuindo as tensões físicas e emocionais, exercícios respiratórios preventivos além do uso de Eletroterapia no combate às circunstâncias atuais.

1. JUSTIFICATIVA

Condições ambientais diante de pandemia que gera inseguras emocionais são grandes fontes de tensão no trabalho, podendo ter efeito sobre o bem-estar físico e psíquico do homem, aumentando assim o afastamento do trabalho ou mesmo risco de acidentes laborais, dentre outros agravos à saúde.

2. OBJETIVO GERAL

Proporcionar um grupo de ação de fisioterapia preventiva e curativa aos colaboradores da saúde do Hospital Municipal de Minaçu por tais profissionais ante a pandemia do COVID19, criando assim um ambiente de trabalho que possa ser redutor de sinais e sintomas relacionados a ansiedade, depressão e tensões musculares.

Diante disso, serão desenvolvidos um Programa de tratamento e de exercícios voltados para os colaboradores do Hospital Municipal de Minaçu, tanto exercícios laborais quanto exercícios respiratórios.

1. OBJETIVO ESPECÍFICO

Diminuir os impactos físicos e emocionais aos profissionais de saúde desta instituição diante o enfrentamento da pandemia COVID19, através de exercícios laborais, respiratórios e do uso de aparelhos (Tens, Ultrassom, Massageador elétrico, etc.) a serem realizados.

2. PLANO DE AÇÃO

Serão distribuídos questionários individuais (ANEXO I) aos funcionários do Hospital Municipal de Minaçu, bem como informativos impressos fixados (ANEXO II) em todas as áreas hospitalares sobre as ações a serem realizadas pela fisioterapia bem como, identificar os profissionais vulneráveis para tratamento específico.

No âmbito físico e emocional da condição humana, é possível entender que a fadiga por longos períodos de trabalho pode desencadear um quadro de exaustão através dos espasmos musculares, estado emocional fragilizado ou mesmo algias sendo agravados tanto pela exposição emocional quanto pelo tempo de exposição ao trabalho exigido pela situação atual, provocando lesões e/ou danos irreparáveis.

Sabemos que essas lesões ocupacionais ou esgotamentos físicos e emocionais representam um dos principais motivos de afastamento do trabalho e suas atividades. Por isso, ações são necessárias para que se possa trabalhar com maior conforto, sentindo-se acolhidos e cuidados, levando a uma maior segurança e produtividade para a busca do enfrentamento do COVID19.

EXERCÍCIOS LABORAIS

Os exercícios laborais é a atividade física orientada e praticada durante o horário de expediente visando benefícios pessoais no trabalho durante a pandemia COVID19.

1. OBJETIVOS

- Minimizar os impactos negativos na saúde física e mental dos colaboradores do Hospital Municipal de Minaçu provenientes do stress causado pela pandemia do novo COVID19;
- Prevenir doenças ocupacionais;
- Promover o bem-estar e o convívio social dos trabalhadores;
- Promoção de um melhor convívio diário.

2. PROFISSIONAIS

A prescrição de exercícios será realizada por profissionais qualificados e habilitados com formação superior em Fisioterapia, através de programas terapêuticos e preventivos.

O combate ao stress, o ambiente de trabalho favorável e o trabalhador preparado para solicitações que exigem esforços físicos e emocionais diários refletem numa boa proposta de vida, onde a prevenção é o segredo.

3. COLABORADORES

Todos os colaboradores do Hospital Municipal de Minaçu poderão se beneficiar do Programa, onde serão realizadas terapias tanto em pequenos grupos quanto em atendimentos individuais com os aparelhos da eletroterapia, conforme a necessidade de cada um, prezando pela disponibilidade de tempo e liberdade de expressão do mesmo.

Sendo assim, minimizaremos os efeitos deletérios da demanda a qual é submetido o trabalhador no executar de sua tarefa, seja ela de grande demanda física ou não.

EXERCÍCIOS LABORAIS COMPENSATÓRIOS

São atividades físicas realizadas no horário do expediente de trabalho, que agem de forma terapêutica para relaxamento muscular diante das tensões durante jornada laboral, permitindo, portanto, a quebra da rotina e sua exaustão emocional.

1. AÇÕES

Serão disponibilizados dois (02) profissionais fisioterapeutas em horários pré-estabelecidos, em turnos distintos, de segunda à sexta-feira (exceto feriados) para grupos de até dez (10) colaboradores desta instituição, tendo o tempo de atividade por grupo e/ou atendimento individual que não exceda 15 minutos.

Serão exercícios de baixa demanda calórica, seguidos de exercícios de alongamento da musculatura dos membros e tronco, exercícios respiratórios finalizando com relaxamento muscular, orientações e quando necessário, terapia manual e/ou eletroterapia.

As atividades físicas ou terapia manual serão realizadas no ambiente de trabalho ou na área de convivência externa, conforme disponibilidade do espaço ou necessidade do colaborador.

A utilização de materiais (bastão, bolas, balões, banners, massageador elétrico, creme/óleo para massagem, Tens, Ultrassom terapêutico dentre outros) serão solicitados conforme demanda do Programa, onde os mesmos ficarão sob responsabilidade de higienização e conservação do profissional fisioterapeuta.

2. BENEFÍCIOS AO COLABORADOR

- Combate stress
- Diminuição das queixas álgicas
- Promove socialização
- Melhora do ambiente de trabalho
- Melhora da autoestima
- Melhora da postura
- Previne lesões ocupacionais
- Melhora da capacidade respiratória
- Promove a qualidade de vida

3. BENEFÍCIOS PARA A EMPRESA

- Aumento da produtividade
- Diminuição dos índices de rotatividade
- Diminuição dos custos médicos (afastamento por doenças ocupacionais)
- Melhora da imagem da instituição
- Trabalhadores motivados

4. EXERCÍCIOS DO PROGRAMA (ANEXO III)

Serão realizados exercícios de alongamento da musculatura dos membros e tronco, exercícios respiratórios finalizando com relaxamento muscular, orientações e quando necessário, terapia manual. Os exercícios e programação poderão sofrer modificações conforme eventuais necessidades.

5. TENS E ULTRASSOM

- TENS

A sigla TENS vem do inglês *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (neuro estimulação elétrica transcutânea) e foi utilizada na década de 70 com objetivo de Analgesia, atuando na Teoria das Comportas de dor, que “consiste na passagem dos impulsos de dor através de uma “comporta” para alcançar o sistema espinho-talâmico lateral. Impulsos dolorosos são transmitidos por fibras nervosas de grande e pequeno diâmetro. A estimulação das fibras de grande diâmetro não permite que as de pequeno calibre transmita sinais. Em um indivíduo com dor aguda, o estímulo das fibras de maior calibre é capaz de suprimir a sensação de dor “ (KNOPLICH, 2003; FROTZ, 2002).

O TENS consiste em um dos recursos mais utilizados pela fisioterapia para o tratamento da dor relacionada com Artrites, Artroses, Tendinites, Bursites, Mialgias, Neuralgias Reumatismo,

Luxações ou Lesões articulares. Após criteriosa avaliação fisioterápica do paciente indicamos seu uso por 15 minutos em local desejado.

- **ULTRASSOM TERAPÊUTICO**

Ultrassom terapêutico é a vibração sonora de frequência superior a 20 000 ciclos por segundo, não audível pelo homem. Como um comparativo, normalmente estamos acostumados a ouvir frequências de 30 a 4 000 hertz.

Os principais efeitos térmicos do ultrassom terapêutico pelo uso em fisioterapia são feitos com o objetivo de aumentar o fluxo sanguíneo local e assim favorecer a cascata inflamatória, reduzindo o inchaço e estimulando as células inflamatórias, promovendo assim a cicatrização, remodelação do tecido e diminuindo o edema, dores e os espasmos musculares.

Após avaliação fisioterápica do paciente indicamos seu uso de 3-4 minutos por região a ser tratada, com seleção da modalidade específica disponibilizado pelo aparelho. Vale ressaltar que, tanto o Tens quanto Ultrassom terapêutico consiste em modalidades terapêuticas não invasivas, de fácil manejo, que não apresenta efeitos colaterais ou interações com medicamentos.

6. ACOMPANHAMENTO E AVALIAÇÃO

O Programa de Exercícios Laborais será acompanhado por um registro diário do atendimento realizado, onde o mesmo constará a frequência dos participantes naquele dia, com assinatura dos mesmos ou de um responsável do grupo, bem como descrição das atividades desenvolvidas em cada encontro quando se fizer necessário.

7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Através de ações como o Programa de Exercícios Laborais proposto, uso da Eletroterapia e Massoterapia, o Instituto Alcance espera-se de maneira preventiva, cuidar dos colaboradores do Hospital Municipal de Minaçu, combatendo as consequências das tensões advindas das circunstâncias atuais.

Sendo assim, proporcionar aos profissionais da saúde e demais colaboradores de sua instituição suporte físico e emocional, necessários no combate à pandemia do COVID19 em ascensão no Brasil, pois entendemos que “Juntos Somos Mais Fortes”!

“Cuide bem de você. Você é a pessoa mais importante no processo de cuidar. Lembre-se que se você não estiver bem, não poderá cuidar de outras pessoas.”

ANEXO I

PROGRAMA LABORAL À SAÚDE FÍSICA E MENTAL DE PROFISSIONAIS DA SAÚDE DO HOSPITAL MUNICIPAL DE MINAÇU, NA PANDEMIA DE CORONAVIRUS.

QUESTIONÁRIO

- Sexo F () M ()
- Idade _____
- Sente dores relacionados ao trabalho? () SIM () NÃO
- Doenças concomitantes: _____
- Jornada de trabalho: _____ horas/dia
- É importante a Assistência Preventiva aos colaboradores da saúde diante do COVID19?
- () SIM () NÃO
- Área de trabalho: ()Copa ()Clínica ala B ()Recepção ()Centro cirúrgico ()Almoxarifado ()PS ()Farmácia ()Motorista ()Radiologia/Gesso ()Adm. ()Lavanderia ()Serviços Gerais ()Lab. ()Outros

SAÚDE FÍSICA E MENTAL DE PROFISSIONAIS DA SAÚDE DO HOSPITAL MUNICIPAL NA PANDEMIA DE CORONAVIRUS

FISIOTERAPIA PREVENTIVA

APRESENTAÇÃO

Em meio à turbulência que estamos vivendo, decorrente a pandemia do COVID19, faz-se necessário dar suporte aos profissionais da saúde e demais colaboradores visando seu bem-estar físico e mental.

Sendo assim, o Instituto Alcance tem demonstrado o compromisso em desenvolver através de profissionais capacitados (fisioterapeutas) um Programa Laboral com técnicas de relaxamento muscular, diminuindo as tensões físicas e emocionais e exercícios respiratórios preventivos no combate às circunstâncias atuais.

“Lembre-se que se você não estiver bem, não poderá cuidar de outras pessoas.”

Levantamento Questionários

| | | |
|--|--|---------------|
| SEXO | Feminino: 57 | Masculino: 10 |
| IDADE | Faixa etária de 18 a 57 anos | |
| CARGA HORÁRIA (diária) | <ul style="list-style-type: none"> • 12 horas: 57% • 10 horas: 6% • 8 horas: 15% • 6 horas: 10% • 4 horas: 2% | |
| DORES RELACIONADAS AO TRABALHO | <ul style="list-style-type: none"> • SIM: 63% • NÃO: 37% | |
| Acham importante assistência preventiva? | <ul style="list-style-type: none"> • SIM: 100% repostas | |
| TOTAL | 67 questionários respondidos (P.S.: 6 incompletos) | |



Atuação e Participação do Fisioterapeuta aos pacientes suspeitos e confirmados em Isolamento Domiciliar ao COVID 19 no Município de Minaçu – GO.

Fisioterapeutas responsável pelo Projeto: Alessandra Anacleto e Fernanda Castro.

CONCEITO CORONA VÍRUS

A COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, que apresenta um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a maioria dos pacientes com COVID-19 (cerca de 80%) podem ser assintomáticos e cerca de 20% dos casos podem requerer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória e desses casos aproximadamente 5% podem necessitar de suporte para o tratamento de insuficiência respiratória (suporte ventilatório).

A OMS declarou ainda, em 30 de janeiro de 2020, que o surto da doença causada pelo novo coronavírus (COVID-19) constitui uma Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional – o mais alto nível de alerta da Organização, conforme previsto no Regulamento Sanitário Internacional. Em 11 de março de 2020, a COVID-19 foi caracterizada portanto como um pandemia, o que vem preocupando autoridades e profissionais da saúde diante da velocidade de disseminação da doença.

CORONAVIRUS

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

Os primeiros coronavírus humanos foram isolados pela primeira vez em 1937. No entanto, foi em 1965 que o vírus foi descrito como coronavírus, em decorrência do perfil na microscopia, parecendo uma coroa.

A maioria das pessoas se infecta com os coronavírus comuns ao longo da vida, sendo as crianças pequenas mais propensas a se infectarem com o tipo. Temos os que mais que infectam humanos o alpha coronavírus 229E e NL63 e beta coronavírus OC43, HKU1.

Diferente da pneumonia comum, a pneumonia por coronavirus tem alto grau de inflamação e piora rápida do quadro clínico do paciente.

SINAIS E SINTOMAS

Os sintomas da COVID-19 podem variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa. Sendo os sintomas mais comuns:

- Tosse
- Febre
- Dor de garganta
- Dificuldade para respirar

A Organização Mundial de Saúde considera que alguns pacientes podem ter dores no corpo, congestão nasal, coriza, diarreia e cansaço.

Grande parte dos pacientes infectados apresentam leves sintomas ou até mesmo não os desenvolvem. Uma parcela menor de pacientes evolui para um estágio mais grave, necessitando de hospitalização e, em alguns casos, de ventilação mecânica (VM).

Esta atuação ocorre em vários âmbitos, desde a participação na equipe multidisciplinar prestando assistência ao paciente grave em internação hospitalar quanto aos pacientes em isolamento domiciliar, com condutas de terapia para melhora da função respiratória, especialmente.

FISIOTERAPEUTA E SUA RESPONSABILIDADE SOCIAL DIANTE DO COVID19

O objetivo do presente posicionamento é fornecer informações que possam servir de base para que o fisioterapeuta apresente uma conduta ética e legal durante a Emergência de Saúde Pública de Importância Nacional (ESPIN) em decorrência da COVID-19 e sua responsabilidade social diante do novo Coronavírus.

A crise que se instalou em decorrência do avanço do novo coronavírus em todo o mundo deixou ainda mais evidenciada a importância dos profissionais de saúde e explicitou o quanto estão expostos na missão de salvar vidas. Nesse contexto, o fisioterapeuta ganhou papel de destaque na linha de frente da assistência aos pacientes contaminados, ou com suspeita de infecção pelo SARSCoV-2.

Portanto, a situação peculiar exige medidas da parte dos profissionais da saúde acerca de sua atuação no trato dos pacientes com COVID-19 em isolamento domiciliar.

PACIENTES EM ISOLAMENTO DOMICILIAR DEVIDO AO COVID19

As orientações e acompanhamento do Fisioterapeuta aos pacientes testados positivamente ou suspeitos com COVID-19 com sintomas leves ou moderados que podem ser tratados em domicílio, segue uma abordagem pouco falada no cenário atual, mas que demonstra uma possibilidade em ascensão.

Cabe a esses profissionais a atuação na assistência, tratamento e recuperação de pacientes com COVID-19, desde os casos graves e que podem transcorrer com óbito, mas também do paciente com sintomas leves e moderados em isolamento domiciliar afim de que os mesmos não evoluam para uma posterior internação hospitalar ou ainda estejam preparados para uma eventual piora de quadro respiratório.

Isso porque os casos suspeitos ou identificados de COVID-19 passam por isolamento domiciliar incluindo todas as pessoas que residem no mesmo domicílio, mesmo que não apresente sintomas, por 14 dias conforme Portaria nº 356 de 11 de março de 2020, afim de conter sua disseminação.

FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA NO COMBATE AO NOVO CORONAVÍRUS.

A Fisioterapia Respiratória consiste em um conjunto de técnicas manuais que podem ser preventivas ou curativas e tem como objetivo mobilizar secreções, melhorar oxigenação do sangue, promover reexpansão pulmonar, diminuir o trabalho respiratório bem como reeducar a função respiratória prevenindo eventuais complicações.

Sendo assim essa modalidade desempenha um importante papel mediante os sintomas da COVID-19 com a finalidade de contribuir para atenuar os sintomas ocasionados por esta doença.

Muitos pacientes podem se beneficiar com a Fisioterapia Respiratória com diagnóstico de Asma Brônquica, DPOC, Enfisema Pulmonar, Bronquiolite, Fibrose Cística, Fibrose Pulmonar, Pneumonias inclusive o novo Coronavirus, dentre outras patologias.

PLANO DE AÇÃO

Sendo assim, fisioterapeutas do Instituto Alcance do Hospital Municipal de Minaçu (GO) propõem nova ação de assistência aos pacientes com Covid19 em isolamento domiciliar, com quadro de leve a médio, e seus cuidadores. Assim o projeto garante atendimento e tratamento gratuitos aos mesmos.

A proposta seria o contato por teleconsulta, por chamada de voz ou vídeo chamada quando necessário, disponibilizado pelo Instituto, em horários estipulados a cada um desses profissionais onde irão entrar em contato com a família do paciente, se identificar e questionar-lhes sobre a situação física e respiratória desse paciente, registrado em prontuário pelo profissional.

Com base nessas informações, o profissional em atendimento irá avaliar, via telefone, a possibilidade do paciente em realizar os exercícios propostos bem como orientações em caso de piora dos sintomas e de prevenção.

Tais ligações poderão ser diárias a um mesmo paciente ou intermitentes conforme necessidade e evolução clínica do mesmo, bem como o paciente ter acesso a retornar por telefone caso tenha dúvidas.

Em caso de aumento significativo dos números de infectados com COVID19, um colapso do sistema em nosso município, os pacientes que se encontram em atendimento hospitalar caracterizando como, mais vulnerável nesse período, terão seus atendimentos priorizados pelos profissionais da saúde, podendo ter a suspensão das teleconsultas ou tele monitoramentos dos pacientes em domicílio ou ainda respaldo de outros profissionais fisioterapeutas aderindo-os ao programa.

A proposta dos atendimentos por tele consultas tem como objetivo maior a não evolução clínica desse paciente e/ou preparar esse pulmão para uma eventual piora uma vez que não se sabe o comportamento desse vírus em cada indivíduo.

É sabido que o fortalecimento dos músculos respiratórios se torna imprescindível, tendo em vista que a insuficiência respiratória é o agravo maior do novo vírus, e a falta de respiradores suficientes diante dessa pandemia é evidente no mundo todo, incluindo nosso município. Por essa modalidade de atendimento, ainda

se espera a prevenção de contaminação dos profissionais envolvidos e assim evitar sua disseminação na comunidade.

TELECONSULTAS

Com medidas gerais de distanciamento social, os pacientes devem ser monitorados a distância. Sendo assim o CREFITO (Conselho Federal de Fisioterapia) prevê a modalidade da Tele consulta, definida como consulta à distância com auxílio de tecnologias.

Ressalve-se que, como medida de prevenção à disseminação do vírus, as autoridades de saúde têm recomendado que os atendimentos domiciliares sejam evitados nas localidades de maior incidência de contaminação. E, frente à necessidade de acompanhamento dos pacientes que, por consequência, não poderão ter atendimentos presenciais o COFFITO editou a Resolução nº 516/2020, medida temporária, e por prazo indeterminado, que autoriza o atendimento não presencial nas modalidades, teleconsulta, teleconsultoria e telemonitoramento. Conforme a resolução citada, assim compreendem as modalidades:

- Teleconsulta: consiste na consulta clínica registrada e realizada pelo fisioterapeuta à distância;
- Telemonitoramento: acompanhamento à distância, por meio de aparelhos tecnológicos, de paciente atendido previamente de forma presencial. Nesta modalidade o fisioterapeuta pode utilizar métodos necessários seguindo o código de ética profissional em favor do paciente. Também deve decidir sobre a necessidade de uma reavaliação, suspensão ou mudança de conduta fisioterápica priorizando o bem-estar do paciente, e de comum acordo, haver troca por outro fisioterapeuta local e disponível sempre que necessário, podendo o mesmo também ser feito, de comum acordo, por outro fisioterapeuta local;

- Teleconsultoria: tem por finalidade esclarecer dúvidas sobre procedimentos clínicos, ações de saúde desenvolvidas pelo fisioterapeuta e questões relativas ao processo de tratamento.

FISIOTERAPIA MONITORADA POR TELECONSULTAS

Tendo em vista a importante redução das capacidades pulmonares que comprometem a qualidade de vida das vítimas desta pandemia, é necessário se atentar para que haja serviços de Fisioterapia prontamente aptos para essa demanda de pacientes.

O programa será realizado por profissionais graduados em Fisioterapia com especialização em Fisioterapia Respiratória e/ou Ortopédica pois é notório sobre os efeitos da imobilidade, seja pela restrição ao leito seja por isolamento social, no organismo do paciente.

Além das orientações gerais serão enviados vídeos e fotos dos exercícios respiratórios e físicos aos pacientes via *WhatsApp*, quando possível, ou ainda instruções via áudio de como realizar os exercícios uma vez que são de fácil compreensão e realização.

Em contrapartida, será solicitado o retorno desse vídeo do paciente realizando o exercício para avaliação e possível correção pelo profissional que o acompanha.

EXERCÍCIOS FÍSICOS E RESPIRATÓRIOS

Os exercícios propostos irão de encontro a necessidade e capacidade de cada paciente.

Exercícios Físicos

- Alongamento de MMII, MMSS
- Alongamento de Coluna Vertebral
- Fortalecimento de MMII e MMSS, com uso ou não de acessórios.

Objetivo: prevenir a consequência do imobilismo e promover o relaxamento.

Exercícios Respiratórios

- Terapia de Expansão Pulmonar, com uso ou não de acessórios.
- Treinamento Muscular Respiratório, com uso ou não de acessórios.
- Técnica de Higiene Brônquica

Objetivo: controlar a respiração, promover a expansão pulmonar, aumentar o volume corrente, melhorar a força dos músculos respiratórios, potencializar a mobilização de secreções quando necessário e assim restaurar/promover o padrão respiratório.

ORIENTAÇÕES

Com o aumento diário de casos do novo Corona vírus (Covid-19) em Goiás e o caso já confirmado em nosso município, os cuidados durante o isolamento domiciliar se fazem ainda mais essenciais à população, em especial aos pacientes suspeitos ou confirmados e aos seus cuidadores.

Em caso de paciente testado positivamente ou com suspeita é importante que, se possível, fique separado, em um quarto privativo, além da circulação restrita dentro da residência e com uso de máscara, além de uma série de cuidados de higienização

As medidas de proteção são as mesmas utilizadas para prevenir doenças respiratórias, como: se uma pessoa tiver febre, tosse e dificuldade de respirar, deve procurar atendimento médico assim que possível e compartilhar o histórico de viagens com o profissional de saúde; lavar as mãos com água e sabão ou com desinfetantes para mãos à base de álcool; ao tossir ou espirrar, cobrir a boca e o nariz com o cotovelo flexionado ou com um lenço – em seguida, jogar fora o lenço e higienizar as mãos.

Em relação aos cuidadores, os mesmos devem fazer uso de máscara e luvas de látex sempre que forem prestar atendimento ao paciente suspeito ou confirmado de infecção pelo novo Corona vírus

Seguindo as orientações do Ministério da Saúde, caso você se sinta doente, com sintomas de gripe, é necessário que evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos e que fique em casa por 14 dias. Só procure um hospital de referência se estiver com falta de ar.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

As recentes mudanças trazidas pela Emergência de Saúde Pública de Importância Nacional (ESPIN) decorrente da pandemia pela infecção pelo SARS-CoV-2 (COVID-19) ensejaram o surgimento de situações peculiares exigindo medidas do fisioterapeuta no trato com seus pacientes. Frente ao cenário desafiador, sem esquecer da autonomia do fisioterapeuta, os atendimentos realizados por estes profissionais não podem ser abandonados quando o paciente se encontra em estado de emergência/urgência.

ANEXO I

Principais orientações e medidas para pacientes com suspeita de contaminação pela Covid-19 sob internação domiciliar:

1. Paciente deverá permanecer em quarto privativo bem ventilado.
2. Domicílios em que não haja disponibilidade de quarto privativo, manter ventilado e distanciamento de no mínimo 1 metro da pessoa com sinais e sintomas.
3. Evitar visitas e circulação de pessoas, manter apenas cuidadores.
4. Evitar a circulação do paciente pelos ambientes e se necessário manter bem ventilado.
5. Orientar cuidadores e familiares sobre uso de máscara cirúrgica ajustada a face se estiverem no mesmo ambiente ou realizando os cuidados.
6. Durante a realização dos cuidados, troca de roupas de cama, vestuários, descarte de resíduos, secreções e limpeza de superfícies com fluidos corporais o cuidador deve estar paramentado com máscara cirúrgica, avental impermeável (plástico) e luvas
7. Orientar cuidadores sobre o descarte imediato de máscaras que estiverem molhadas, sujas com secreções e após a finalização do cuidado.
8. Orientar higienização das mãos com água e sabão ou produto alcoólico antes e depois de manipular o paciente. De preferência utilizar papel toalha para secar as mãos, toalhas de pano devem ser trocadas assim que estiverem molhadas.
9. Orientar etiqueta respiratório: ao tossir ou espirrar cobrir a boca e o nariz utilizando papel ou cotovelo flexionado seguidos de higienização das mãos.
10. Todo material utilizado durante os cuidados (ex: máscara, luvas) ou etiqueta respiratória (ex: lenço de papel) devem ser descartados imediatamente em saco de lixo específico para este fim.
11. Orientar saco de lixo específico de materiais que contenham fezes, urina ou secreções.

12. Evitar o uso compartilhado de talheres, pratos, bebidas, toalhas, roupas de cama e escova de dente. Após higienização com água e detergente os talheres e pratos podem ser reutilizados.
13. Orientar a limpeza com desinfetante doméstico de superfícies (ex: cabeceira de cama, apoios, mesa de refeição).
14. Orientar a limpeza e de superfícies dos banheiros ao menos uma vez ao dia.
15. Roupas de cama e vestuários devem ser trocados e lavados sempre que estiverem sujos.
16. Orientar cuidadores sobre retirada de equipamento de proteção individual: retirar primeiro as luvas com cuidado para não tocar a parte externa que está contaminada, seguido do avental pelas amarras que deverá ser enrolado pelo avesso, gorro puxado pela parte superior sem tocar os cabelos e por último máscaras sem tocar a parte externa que está contaminada
17. Orientar distanciamento social e monitoração por 14 dias para todos os contatos próximos de pacientes suspeitos ou confirmados de contaminação pela Covid-19. Caso manifestem sintomas devem primeiramente ligar para unidade de saúde para orientações e se necessário encaminhamento ao serviço de saúde, deverão utilizar máscara e evitar uso de transporte público.

Em caso de diagnóstico positivo:

O enfrentamento da COVID-19 passa por uma dedicação dos fisioterapeutas, e dos profissionais de saúde em geral, para continuar atendendo os pacientes, sobretudo aqueles que mais precisam de cuidados para COVID-19, siga as seguintes recomendações:

- Fique em isolamento domiciliar.
- Utilize máscara o tempo todo.

- Se for preciso cozinhar, use máscara de proteção, cobrindo boca e nariz todo o tempo.
- Depois de usar o banheiro, nunca deixe de lavar as mãos com água e sabão e sempre limpe vaso, pia e demais superfícies com álcool ou água sanitária para desinfecção do ambiente.
- Separe toalhas de banho, garfos, facas, colheres, copos e outros objetos apenas para seu uso.
- O lixo produzido precisa ser separado e descartado.
- Sofás e cadeiras também não podem ser compartilhados e precisam ser limpos frequentemente com água sanitária ou álcool 70%.
- Mantenha a janela aberta para circulação de ar do ambiente usado para isolamento e a porta fechada, limpe a maçaneta frequentemente com álcool 70% ou água sanitária.

Caso o paciente não more sozinho, os demais moradores da devem dormir em outro cômodo, longe da pessoa infectada, seguindo também as seguintes recomendações:

- Manter a distância mínima de 1 metro entre o paciente e os demais moradores.
- Limpe os móveis da casa frequentemente com água sanitária ou álcool 70%.
- Se uma pessoa da casa tiver diagnóstico positivo, todos os moradores ficam em isolamento por 14 dias também.
- Caso outro familiar da casa também inicie os sintomas leves, ele deve reiniciar o isolamento de 14 dias. Se os sintomas forem graves, como dificuldade para respirar, ele deve procurar orientação médica.



**DIAS DE TRABALHO SÉRIO E
COMPETENTE. INSTITUTO ALCANCE,
FAZENDO MUITO MAIS COM
MUITO MENOS!**

Minact **+HMM** Instituto Alcance PROATIVA

Agosto – 180 Dias de Trabalho Sério e Competente.

Postagem via *Instagram*: Em apenas 6 meses, a nova gestão, feita pelo Instituto ALCANCE, obteve conquistas impressionantes: Mais médicos, mais consultas, mais equipamentos e mais exames; implantamos os serviços de tomografia, dermatologia e fisioterapia; temos pediatra e testes do pezinho, do olhinho e do coraçãozinho; pela primeira vez, temos um cardiologista na cidade, com exames sofisticados como ultrassonografia com dopplerfluxometria; somos o único hospital a fazer cirurgias por vídeo pelo SUS em toda a região Norte do Brasil; estamos reformando as instalações do hospital; E muito mais! É só o começo de uma longa e vitoriosa parceria! Reafirmamos nosso compromisso de oferecer saúde de excelência!



04/08 – Palestra Ética Profissional com Ronnie Cabral

Postagem via *Instagram*.



05/08 - Agosto Dourado

Postagem via *Instagram*: Amamentar tem inúmeros benefícios. Melhora a digestão e minimiza as cólicas, reduz o risco de doenças alérgicas, contagiosas, linfoma e o Mal de Crohn, estimula e fortalece a arcada dentária, ajuda a desenvolver a inteligência e, uma das maiores vantagens, estimula maior contato e afeto com a mãe.

Informativo: Por que a cor dourada para esse movimento? Por que o leite materno é considerado um alimento de qualidade ouro para bebês e crianças.

A campanha tem origem em um encontro, em Nova Iorque, entre a Organização Mundial da Saúde (OMS) e Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) em 1991. A reunião tinha como meta acompanhar o nascimento de Declaração de Innocenti (documento voltado para a amamentação) e elaborar ações a nível mundial para conscientizar sobre a causa.

Inicialmente, pensou-se em um dia para celebrar a data, depois passou a ser uma semana dedicada para o tema — a Semana Mundial do Aleitamento Materno (SMAM), que ocorre de 1 a 7 de agosto em vários países.

A SMAM é coordenada pela Aliança Mundial para Ação em Aleitamento Materno (WABA), que define um tema a cada ano e promove ações globais mostrando a importância da amamentação para crianças e mães. O tema de 2018 foi “Aleitamento materno: a base da vida”. Em parceria com entidades de todo o mundo, a WABA distribuiu materiais informativos sobre a causa.



06/08 – Apresentação Pública

Postagem via *Instagram*: Na quinta-feira passada, tivemos a satisfação de prestar contas dos primeiros 6 meses de nossa gestão do Hospital Municipal de Minaçu. Foram conquistas impressionantes, que começaram a mudar a história do hospital e da cidade. Mais médicos, mais consultas, mais equipamentos, mais exames, inclusive os sofisticados, maior economia e produtividade com os cursos e treinamentos constantes, crescimento do faturamento em 60% e aprovação popular de 80%! Agradecemos a DEUS e à nossa equipe pelos resultados, e renovamos nosso compromisso de buscar uma saúde de excelência!



07/08 – Fotos sobre a Importância da Amamentação

Postagem via *Instagram*: Amamentar é uma das principais missões de uma mãe, pois alimenta, protege, provê amor e carinho para a criança. Amamentar seu filho, é um investimento no bem-estar físico e emocional dele.



08/08 - Dia Nacional de Combate ao Colesterol

Postagem via *Instagram*: Colesterol alto mata! É uma das principais causas das doenças do coração, como infarto e AVC, que estão entre as que mais matam no Brasil e no mundo. Colesterol alto é consequência de alimentação errada, com muita gordura e produtos industrializados, obesidade e falta de exercícios físicos. Saia do grupo de risco. Alimente-se corretamente, exercite-se e faça exames regularmente!



09/08 – Dia dos Pais

Postagem via *Instagram*: Como hoje é o Dia dos Pais, começamos louvando a DEUS, o Pai de todos nós, por tudo que somos e temos! Parabenizamos também a todos os pais, reconhecendo sua importância vital na construção e sustentação da família. E para expressar isso aos nossos, fizemos uma homenagem aos colaboradores do nosso hospital e da Família ALCANCE. Nosso respeito, carinho e admiração! 🙏❤️



13/08 – Inauguração da Recepção do HMM

Postagem via *Instagram*: O Instituto ALCANCE tem a grata satisfação de entregar à sociedade de Minaçu as primeiras obras de reforma das instalações do nosso hospital. Uma recepção mais humanizada, moderna, para melhor atender você. E não para por aí! Em breve, entregaremos 2 consultórios novos, a readequação da Sala Vermelha e muito mais! Somos gratos à população pelo apoio e pela oportunidade de desenvolvermos esse trabalho, que tem trazido tantos benefícios!



14/08 – Dia do Cardiologista

Postagem via *Instagram*: Desnecessário falar da importância do nosso coração; é um dos responsáveis pela sustentação da nossa vida. Por isso, nossa gratidão, respeito e admiração a todos os cardiologistas e, em especial, à Dra. Marcela, a quem homenageamos.



18/08 - Postagem via *Instagram*: Amor é alimento e medicina para nossa alma! Nosso departamento de Nutrição e Dietética encontrou uma maneira criativa de ministrar carinho aos nossos pacientes. Isso também é saúde de excelência!



Projeto Fazer o Bem está ao Alcance de Todos!

24/08 – Postagem *Instagram*: Esse projeto é uma expressão do propósito do Instituto ALCANCE de fazer o bem à nossa comunidade, seja oferecendo saúde de excelência gratuitamente, pelo SUS, seja ajudando famílias de ex-pacientes. Levando cestas básicas, carinho e atenção, fazemos o bem também a nós mesmos. Esse projeto alcança 10 Famílias por mês!



Programa de TELECONSULTAS DE FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA desde abril de 2020.

26/08 - Postagem via *Instagram*: O fisioterapeuta atua no tratamento e prevenção de doenças e lesões, decorrentes de fraturas, má-formação ou vícios de postura. Os nossos fisioterapeutas dão assistência aos pacientes com a Covid19 em isolamento domiciliar, através de tele consultas. A proposta é impedir a evolução clínica desse paciente e/ou preparar seu sistema respiratório para uma eventual piora. Como sabemos o fortalecimento dos músculos respiratórios torna-se imprescindível, já que a insuficiência respiratória é o risco maior da enfermidade. Além disso, essa presença mais próxima- embora virtual- do paciente, faz com que ele se sinta acolhido e bem orientado quanto aos cuidados a serem tomados, bem como evita a exposição direta dos profissionais de saúde. Prevenir é sempre melhor que remediar! Todos contra a Covid19!



31/08 – Dia do Nutricionista!

Postagem via *Instagram*: Hipócrates, pai da medicina, já havia sentenciado "faça do teu alimento, o teu remédio". Numa era desregrada, de correria e superficialidade, mais do que nunca, a alimentação correta é necessária, vital. Daí a importância do nutricionista. Nossa homenagem e respeito!



Setembro Amarelo

Postagem via *Instagram*: Desde 2014, a Associação Brasileira de Psiquiatria – ABP, em parceria com o Conselho Federal de Medicina – CFM, organiza nacionalmente o Setembro Amarelo. O dia 10 deste mês é, oficialmente, o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, mas a campanha acontece durante todo o ano.

São registrados cerca de 12 mil suicídios todos os anos no Brasil e mais de 01 milhão no mundo. Trata-se de uma triste realidade, que registra cada vez mais casos, principalmente entre os jovens. Cerca de 96,8% dos casos de suicídio estavam relacionados a transtornos mentais. Em primeiro lugar está a depressão, seguida do transtorno bipolar e abuso de substâncias.

Com o objetivo de prevenir e reduzir estes números a campanha Setembro Amarelo® cresceu e hoje conquistamos o Brasil inteiro. Para isso, o apoio das nossas federadas, núcleos, associados e de toda a sociedade é fundamental.



06/09 – Dia do Técnico em Análise Clínica

Postagem via *Instagram*: No dia 6 de setembro comemoramos o dia do Técnico em Análise Clínica. Aos nossos profissionais que compõem essa equipe, nosso muito obrigado e parabéns!



10/09 - Vídeo pelo IGTV *Instagram*: Campanha Setembro Amarelo pela valorização da vida! Setembro Amarelo é uma Campanha de Prevenção ao suicídio que acontece desde 2014. A campanha foi criada com o objetivo de prevenir, reduzir e conscientizar a sociedade sobre o suicídio, e que deve ser tratado como uma questão de saúde pública e não como um ato de fraqueza.

Porque o Setembro Amarelo é tão importante?

A cada ano são registrados cerca de 12 MIL suicídios no Brasil e mais de 1 MILHÃO no mundo. Cerca de 96,8% dos casos estavam relacionados a transtornos mentais, e 9 de cada 10 casos poderiam ser evitados com ajuda profissional. **PRECISAMOS FALAR SOBRE ESSE TEMA!**



17/09 - A sua Vida Importa!

Vídeo pelo IGTV *Instagram*: SINAIS DO RISCO DE SUÍCIDIO

Você sabia que existem sinais de alerta para o risco de suicídio?

Os sinais nem sempre são visíveis, mas existem alguns que são emitidos de

maneira verbal direta ou indireta e comportamental direto ou indireto.

☞ Assista o vídeo e descubra quais são eles.

Se atente aos sinais e busque ajuda profissional. SUA VIDA IMPORTA SIM! 🍀



20/09 - Dia do Ortopedista

Postagem via *Instagram*: Hoje é o dia de quem cuida dos nossos ossos, articulações, músculos e ligamentos. Nossa homenagem e gratidão ao Dr. Eduardo de Castro, nosso ortopedista e Diretor-Médico, por sua dedicação e competência, e a todos os ortopedistas!



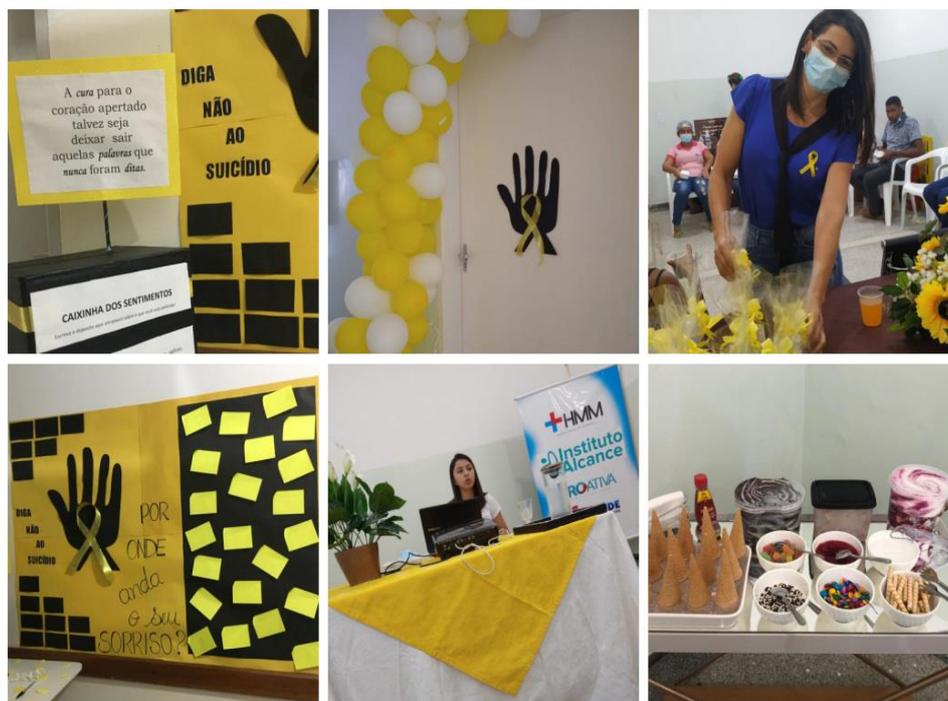
21/09 - Dia Nacional de Luta da Pessoa Portadora de Deficiência

Postagem via *Instagram*: Foi instituído em 1982, por força de movimentos sociais, lutando por questões como igualdade de oportunidades, respeito às diferenças e inclusão social, entre outras. Vamos ajudar a construir uma sociedade mais justa e igualitária, respeitando os direitos e anseios do portador de deficiência.



21/09 - Dia Mundial da Conscientização sobre a Doença de Alzheimer

Postagem via *Instagram*: Essa data marca a necessidade de defesa e conscientização da sociedade, sobre a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do cuidado ofertado, bem como do apoio e suporte aos familiares e cuidadores das pessoas que vivem com a doença de Alzheimer. Ela é um transtorno neurodegenerativo progressivo, que se manifesta por deterioração mental e da memória, comprometendo as atividades de vida diária e provocando alterações comportamentais. Essa doença afeta mais os idosos, sendo responsável por mais da metade dos casos de demência na população com mais de 65 anos.



28 e 29/09- Palestra Setembro Amarelo – Prevenção ao Suicídio

Postagem via *Instagram*



29/09 – Dia do Coração

Postagem via *Instagram*: Apesar de todos sabermos da importância do coração, o descuido com ele é uma das principais causas de mortalidade no mundo. Essas práticas podem proteger você:

1. Alimentação equilibrada com frutas, verduras e legumes, pouco sal, pouca gordura, pouca comida industrializada.
2. Não fumar
3. Beber pouco
4. Praticar exercícios, pelo menos, caminhe 3 vezes por semana
5. Cuidar do seu peso
6. Controlar sua pressão
7. Ter uma pessoa de confiança pra falar dos seus sentimentos
8. Ter um tempo diário para orar , e meditar na Bíblia e em leituras inspirativas
9. Consultar seu cardiologista regularmente.



01/10 – Dia do Idoso

Postagem via *Instagram*: Respeito ao tempo de vida e história de uma pessoa é uma questão de maturidade, de desenvolvimento sociocultural. Pessoas sábias respeitam e valorizam idosos, porque entendem seu valor como seres humanos e sua importância na construção da sociedade. Até porque cuidar dos nossos idosos é cuidar do futuro de cada um de nós...

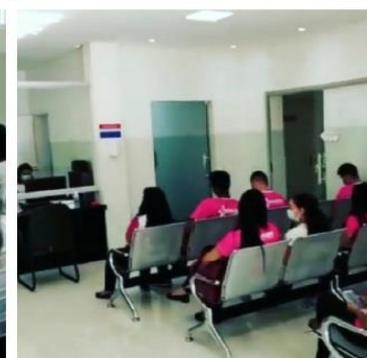


02/10 – Outubro Rosa

Postagem via *Instagram*: Criado no início da década de 90, o Outubro Rosa é um importante movimento internacional para o controle do câncer de mama e colo do útero. O objetivo é promover a conscientização sobre a necessidade do autoexame e diagnóstico precoce. Se a doença for descoberta na fase inicial, reduz-se expressivamente o risco de morte ou de mastectomia, a retirada dos seios. Por isso, previna-se. Examine-se e faça o exame de mamografia regularmente.



Dr. EDNALDO BARBOZA MACHADO



04/10 – Reinauguração do Hospital

Postagem via *Instagram*: Estamos muito felizes por mais essa conquista. Agora, além de oferecermos mais médicos, mais consultas, mais equipamentos e mais exames, com mais rapidez e carinho, estamos proporcionando mais conforto e qualidade de vida para os nossos pacientes e equipe com as novas instalações! Tudo isso, gastando bem menos, simplesmente por administrar e investir melhor!! E muita coisa boa vem por aí: em janeiro 5 leitos de UTI! Instituto ALCANCE, excelência na gestão de saúde.





10/10 – Pedal Rosa

Postagem via *story Instagram*.



12/10 – Dia das Crianças

Postagem via *Instagram*: Hoje é dia de celebrar nossa condição mais linda, de inocência, de sonhos e fantasias. Nossos filhos, netos, sobrinhos, nos dão sentido, razão para viver, iluminam e perfumam nossas vidas com o prazer de viver! Elas nos renovam as forças, a esperança, a paz e a alegria. Aproveite a data para renovar sua criança interior, brincando mais, se divertindo mais, convivendo mais, amando com sinceridade e pureza... é possível recomeçar sempre, é uma questão de decisão! Podemos fazer de cada dia o dia da nossa criança!



13/10 – Dia da Fisioterapia

Postagem via *Instagram*: A fisioterapia é uma área da saúde envolvida com o estudo, prevenção e tratamento de lesões no corpo humano, decorrentes de traumas e doenças, adquiridas ou genéticas. O fisioterapeuta deve ter formação acadêmica

superior. Nesse ano, por causa da COVID-19, passou a ser um profissional muito requisitado, através da Fisioterapia Respiratória, fundamental para o conforto respiratório do paciente crítico. Nossa homenagem às nossas fisioterapeutas, Dra. Alessandra Anacleto e Dra. Fernanda Castro, e a todos os profissionais da área!



16/10 – Dia Mundial da Alimentação

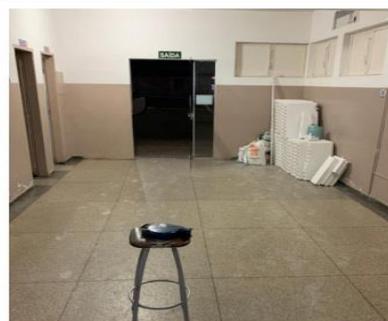
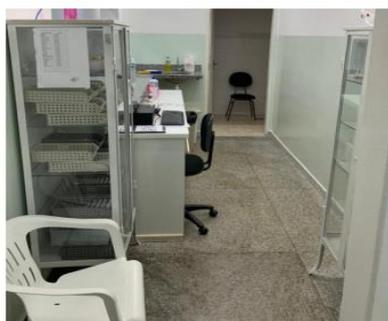
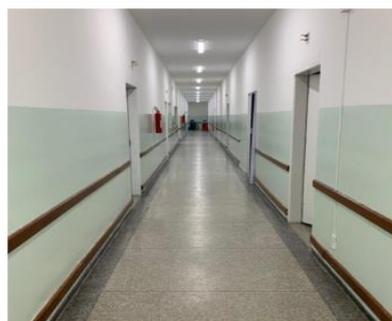
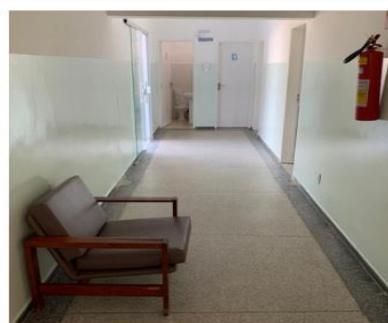
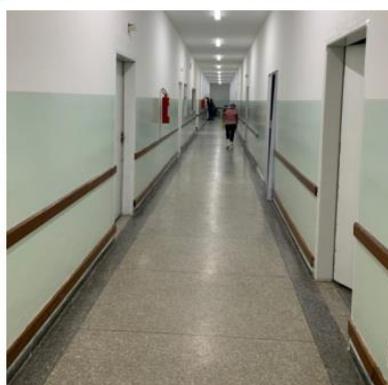
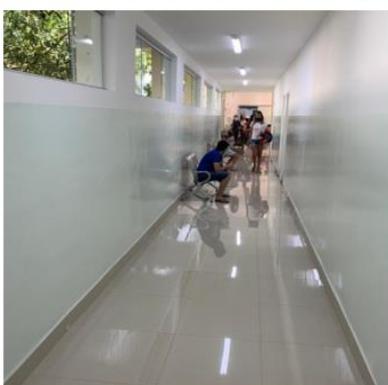
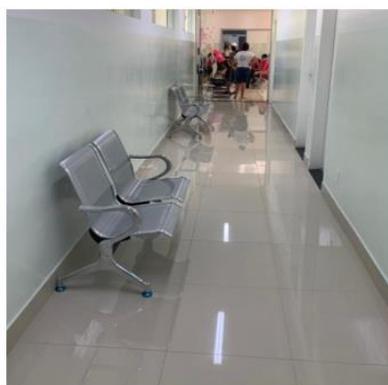
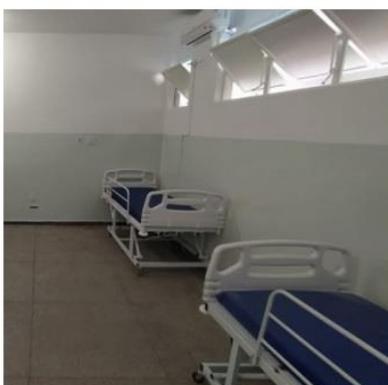
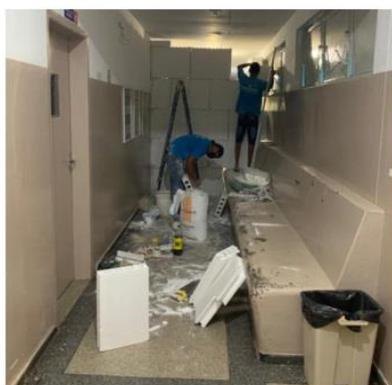
Postagem via *Instagram*: O Dia Mundial da Alimentação é celebrado anualmente, em mais de 150 países, no dia 16 do mês de outubro e foi criado pela Organização das Nações Unidas pela Fome e Agricultura (FAO), em 1981, com o objetivo de promover a reflexão sobre os problemas relacionados à alimentação e nutrição, buscando também a elaboração de medidas efetivas para combatê-los. Apesar da vasta produção mundial de alimentos, a fome de milhões de pessoas e o crescimento da obesidade são dois dos maiores desafios globais. Além disso, come-se mal, sem os devidos nutrientes para uma alimentação saudável, como já nos ensinara Hipócrates, o pai da Medicina: "Faça do teu alimento o teu

remédio". Consulte nossas nutricionistas. Muitas doenças podem ser evitadas, se você se alimentar corretamente!



19/10 – Dia dos Médicos

Postagem via *Instagram*: A vida é o grande presente de Deus para todos nós! Então, o que dizer sobre aqueles que se dedicam a cuidar da nossa saúde e dos nossos queridos para usufruirmos tudo que ela tem para nos proporcionar? Não cabe em palavras. Oferecemos nossa profunda gratidão, respeito, admiração e o desejo de que o SENHOR DEUS lhes retribua por todo esforço, dedicação e sacrifícios, nesse sacerdócio tão lindo e necessário! Aos nossos valorosos médicos e a todos da classe, muitíssimo obrigado!



20/10 – Antes e Depois da Reforma do Hospital

62 3379 1364

Av. Cana Brava, nº 230, Setor Central, Minaçu (GO)

Postagem via *Instagram*: Você se lembra como era nosso hospital antes do Instituto Alcance? Hoje temos mais médicos, mais consultas, fila zero de cirurgia, mais equipamentos, mais exames, além de uma estrutura física renovada e moderna.



28/10 – Hospital Municipal ao Alcance de todos

Postagem via *Instagram*: INSTITUTO ALCANCE realizou: Hospital Municipal ao Alcance de todos. Uma tarde inteira de serviços médicos gratuitos das 3 da tarde às 8 da noite em frente ao CRABS.

Foram oferecidos os serviços de: cardiologia, dermatologia, ortopedia, ginecologia e clínico geral; Exames laboratoriais e preventivos; Teste rápido para COVID-19, Hepatite B e HIV; Tomografia; Raio X; Doppler; Ecocardiograma; Ultrassom; Teste de glicemia; Medicamentos;



30/10 – Dia do Obstetra e Ginecologista

Postagem via *Instagram*: O nascimento de uma criança é a renovação da vida, a concretização de um sonho, o momento mágico de todo um processo de acompanhamento, orientação, proteção e cumplicidade, que requer anos de estudo, carinho, dedicação e respeito pela vida. Nossa homenagem aos ginecologistas e obstetras do nosso hospital, e de toda a categoria!

9. MANUTENÇÕES/MELHORIAS

| PERÍODO | MANUTENÇÃO/MELHORIA | SETOR |
|---------------|---|------------------|
| Agosto/2020 | Manutenção preventiva – Monitor multiparamétrico | Centro Cirúrgico |
| Agosto/2020 | Manutenção preventiva – Monitor multiparamétrico | Clínica médica |
| Agosto/2020 | Manutenção preventiva – Concentrador de oxigênio | Clínica médica |
| Agosto/2020 | Manutenção preventiva – Bomba de infusão | Clínica médica |
| Agosto/2020 | Manutenção preventiva – Monitor multiparamétrico | Clínica médica |
| Agosto/2020 | Ajuste/ reparação - Tomógrafo | Tomografia |
| Agosto/2020 | Manutenção Corretiva – Aparelho de anestesia | Centro Cirúrgico |
| Agosto/2020 | Manutenção Corretiva – Concentrador de oxigênio | Clínica médica |
| Agosto/2020 | Manutenção Corretiva – Analisador Bioquímico | Laboratório |
| Agosto/2020 | Manutenção Corretiva – Analisador Bioquímico | Laboratório |
| Agosto/2020 | Manutenção Corretiva – Eletrocardiográfico cardiocare | Clínica médica |
| Agosto/2020 | Manutenção Corretiva – Bomba de infusão | Clínica médica |
| Agosto/2020 | Manutenção Corretiva – Tomógrafo | Tomografia |
| Agosto/2020 | Manutenção Corretiva – Autoclave | CME |
| Agosto/2020 | Manutenção Corretiva – Console do sistema para raio-x | Radiologia |
| Agosto/2020 | Manutenção Corretiva – Eletrocardiográfico cardiocare | Pronto socorro |
| Setembro/2020 | Manutenção preventiva – Centrífuga | Laboratório |
| Setembro/2020 | Manutenção preventiva – Negatoscópio | Centro cirúrgico |
| Setembro/2020 | Manutenção preventiva – Raio - X móvel | Clínica médica |
| Setembro/2020 | Manutenção preventiva – Seladora | CME |
| Setembro/2020 | Manutenção preventiva – Balança digital | Pronto socorro |
| Setembro/2020 | Manutenção preventiva – Balança digital | Banco de sangue |
| Setembro/2020 | Manutenção preventiva – Desfibrilador | Centro cirúrgico |
| Setembro/2020 | Manutenção preventiva – Negatoscópio | Centro cirúrgico |
| Setembro/2020 | Manutenção preventiva – Negatoscópio | Pronto socorro |
| Setembro/2020 | Manutenção preventiva – Balança digital | Clínica médica |

| | | |
|---------------|--|------------------|
| Setembro/2020 | Manutenção preventiva – Balança digital pediátrica | Centro cirúrgico |
| Setembro/2020 | Manutenção preventiva – Agitador | Laboratório |
| Setembro/2020 | Manutenção preventiva – Balança digital | Banco de sangue |
| Setembro/2020 | Manutenção corretiva – Bomba de infusão | Clínica médica |
| Setembro/2020 | Manutenção corretiva – Monitor multiparamétrico | Clínica médica |
| Setembro/2020 | Manutenção corretiva – Monitor multiparamétrico | Clínica médica |
| Setembro/2020 | Manutenção corretiva – Eletrocardiógrafo | Clínica médica |
| Setembro/2020 | Manutenção corretiva – Seladora | CME |
| Setembro/2020 | Manutenção corretiva – Seladora | CME |
| Outubro/2020 | Manutenção preventiva – Autoclave de bancada extra | CME |
| Outubro/2020 | Manutenção preventiva – Osmose reversa | CME |
| Outubro/2020 | Manutenção preventiva – Analisador bioquímico | Laboratório |
| Outubro/2020 | Manutenção preventiva – Bomba de infusão | Clínica médica |
| Outubro/2020 | Manutenção preventiva – Leitora de imagens | Radiologia |
| Outubro/2020 | Manutenção preventiva – Desfibrilador | Pronto socorro |
| Outubro/2020 | Manutenção preventiva – Foco auxiliar | Centro cirúrgico |
| Outubro/2020 | Manutenção preventiva – Berço aquecido | Centro cirúrgico |
| Outubro/2020 | Manutenção preventiva – Impressora a laser | Radiologia |
| Outubro/2020 | Manutenção preventiva – Console do sistema para Raio-x | Radiologia |
| Outubro/2020 | Manutenção corretiva – Analisador bioquímico | Laboratório |
| Outubro/2020 | Manutenção corretiva – Analisador bioquímico | Laboratório |

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

As metas interpostas no Contrato de Gestão representam apenas as balizas de resultados que contribuem com todo o sistema de saúde do HMM, mas é nas entrelinhas de cada atendimento que podemos prospectar a qualidade da assistência, percebendo mais uma vez que o melhor resultado é apenas mais um elemento em um excelente processo.



A complexidade dos processos hospitalares e das ações em saúde como um todo, demonstra realmente que esta decisão pela melhor prática não pode ser nem de um indivíduo, setor ou serviço, exige um compromisso inquebrantável com o que há de melhor nas qualidades individuais e a capacidade de transformar esse conjunto em um resultado sólido.

Consiste em um desafio diário de se fazer com que cada um tenha uma inexorável vontade de realizar o seu máximo, prezando pela sustentabilidade e em vista do melhor resultado. É um constante convergir para a melhoria inovadora e para a tendência positiva dos resultados.

Vale frisar, que esses dados de produção do HMM compõem o 3º Relatório Trimestral de Metas do IAGS.